

Πάτρα, 15.3.2020

Μέτρα πρόληψης της διασποράς του ιού SARS-CoV-2 στους χώρους εργασίας

Σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία: «Έκτακτα και Προσωρινά Μέτρα στην Αγορά Εργασίας για την Αντιμετώπιση και τον Περιορισμό της Διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19, 12.3.2020, ΑΔΑ ΩΛΧΞ46ΜΤΛΚ-4 Ε9), «Μέτρα προστασίας της Δημόσιας Υγείας μέσω πρόληψης κατά της διασποράς του κορωνοϊού COVID-19 σε χώρους εργασίας», 9.03.2020, ΑΔΑ Ω5ΖΨ465 ΦΥΟ-Ξ7Υ), των οδηγιών του ΕΟΔΔΥ: <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/> και του ΠΟΥ: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/getting-workplace-ready-for-covid-19.pdf?sfvrsn=359a81e7_6,

Τα προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς **SARS-CoV-2** πρέπει να περιλαμβάνουν

- **οδηγίες ατομικής υγιεινής**
- **οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης χώρων, επιφανειών και αντικειμένων**
- **διοικητικά μέτρα για την αποφυγή του συγχρωτισμού στους χώρους εργασίας**

Οι εργαζόμενοι οφείλουν να ακολουθούν τις οδηγίες ατομικής υγιεινής και ταυτόχρονα να φροντίζουν ώστε οι οδηγίες αυτές να τηρούνται και από τους επισκέπτες.

Οι οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης απευθύνονται σε όλο το προσωπικό, αλλά ιδιαίτερα στο βοηθητικό προσωπικό (π.χ. καθαρίστριες). Το προσωπικό καθαριότητας θα πρέπει να εξασφαλίζει την τήρηση των κανόνων υγιεινής που προβλέπονται στο παρόν.

Τέλος να σημειωθεί ότι όλα τα παρακάτω δύναται να τροποποιηθούν και να αναθεωρηθούν ώστε να εναρμονίζονται με τις εκάστοτε οδηγίες των αρμοδίων φορέων (ΕΟΔΥ, Υπουργείο Υγείας).

Οδηγίες ατομικής υγιεινής

- Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης από τον ιό.
- Αποφυγή κοινής χρήσης των μολυβιών, των στυλό, των μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων.
- Σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο. Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως μετά τη χρήση του μέσα στους κάδους απορριμμάτων.
- Τακτικό πλύσιμο των χεριών των εργαζομένων και των επισκεπτών με υγρό σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Ακολουθεί προσεκτικό στέγνωμα των χεριών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης οι οποίες θα απορρίπτονται στους κάδους απορριμμάτων.
- Αποφυγή κοντινής επαφής για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των 15 λεπτών με άτομα τα οποία εμφανίζουν συμπτώματα βήχα, φτερνίσματος ή πυρετού.
- Οι εργαζόμενοι και οι επισκέπτες μπορούν εναλλακτικά να χρησιμοποιούν αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (περιεκτικότητας 70% σε αλκοόλη) ή χαρτομάντιλα με αλκοόλη. Συνιστάται καλό τρίψιμο των χεριών μέχρι το αντισηπτικό να στεγνώσει.
- Το μπουκάλι με το αλκοολούχο διάλυμα (με αντλία έγχυσης και βάση) πρέπει να βρίσκεται σε ευκρινή θέση.
- Τα χέρια πρέπει να πλένονται καλά οπωσδήποτε πριν τη λήψη τροφής. Οι παραπάνω οδηγίες πρέπει να τηρούνται αυστηρά και από το προσωπικό των κυλικείων

Γενικές οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης

- Συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων ανά τακτά χρονικά διαστήματα.
- Πέρα από τις συνήθεις εργασίες καθαρισμού, χρειάζεται συχνός καθαρισμός των λείων επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (π.χ. πόμολα, χερούλια, κουπαστή από σκάλες ή κιγκλίδωμα, ανελκυστήρες, διακόπτες, βρύσες κλπ) με κοινά καθαριστικά, δηλαδή υγρό σαπουνι και νερό, ή διάλυμα οικιακής χλωρίνης 10% (1 μέρος οικιακής χλωρίνης αραιωμένο σε 10 μέρη νερό) ή αλκοολούχο αντισηπτικό. Σημειώνεται ότι οι εργασίες καθαρισμού πρέπει να γίνονται με χρήση γαντιών μιας χρήσης και στολή εργασίας.
- Οι πλαστικές σακούλες των κάδων, όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως. Τονίζεται ότι, το προσωπικό όταν καθαρίζει θα πρέπει να φοράει γάντια μιας χρήσης και στολή εργασίας. Τα γάντια μετά τη χρήση τους πρέπει να απορρίπτονται αμέσως στις πλαστικές σακούλες των κάδων απορριμμάτων και να μη γίνονται προσπάθειες καθαρισμού τους, πχ. πλύσιμο των γαντιών μιας χρήσης και επαναχρησιμοποίησή τους.
- Επισημαίνεται ότι, η χρήση γαντιών μια χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το πλύσιμο των χεριών..

Περιγραφή προληπτικών δράσεων

- Μέριμνα ώστε οι νιπτήρες στις τουαλέτες να διαθέτουν πάντα φιάλη με υγρό σαπουνι και χάρτινες πετσέτες μιας χρήσης, οι οποίες πρέπει να απορρίπτονται σε κάδους που θα είναι δίπλα στους νιπτήρες.
- Μέριμνα ώστε όλοι οι κάδοι απορριμμάτων να διαθέτουν ποδοκίνητο καπάκι και να περιέχουν πλαστική σακούλα μιας χρήσης.
- Επιμελής και συχνός καθαρισμός των αντικειμένων κοινής χρήσης (πχ. πληκτρολόγιο και ποντίκι των ηλεκτρονικών υπολογιστών, τηλεφωνικές συσκευές, φωτοτυπικά μηχανήματα κ.α.).

ΥΛΙΚΟ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΑΘΕΤΟΥΝ ΟΙ ΧΩΡΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Θερμόμετρα (μη υδραργυρικά, π.χ. ψηφιακά μασχάλης) ή ταινίες θερμομέτρησης.
- Χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης
- Γάντια μιας χρήσης
- Μάσκες μιας χρήσης
- Πλαστικές σακούλες για την απόρριψη των χρησιμοποιημένων μέσων ατομικής προστασίας και των χαρτομάντιλων ή για τη συλλογή μολυσμένων αντικειμένων που πρέπει να πλυθούν ή να απολυμανθούν.
- Ποτήρια μιας χρήσης.
- Μπουκάλια με αλκοολούχο διάλυμα με αντλία έγχυσης και βάση. Το αλκοολούχο διάλυμα να έχει άδεια ΕΟΦ, περιεκτικότητα αλκοόλης ή μίγματος αλκοολών (αιθανόλη, ισοπροπανόλη ή προπανόλη) με άθροισμα 70% και πιστοποίηση CE
- Απολυμαντικά για χώρους και επιφάνειες (π.χ. οικιακή χλωρίνη) και απολυμαντικά για αντικείμενα που εξατμίζονται εύκολα (π.χ. οινόπνευμα)

ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

- Ως ευπαθείς ομάδες ορίζονται τα άτομα με σοβαρά χρόνια νοσήματα (καρδιαγγειακά νοσήματα, νοσήματα του αναπνευστικού, σακχαρώδη διαβήτη) και όσοι τελούν σε ανοσοκαταστολή.
- Εργαζόμενοι οι οποίοι ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες θα πρέπει άμεσα να επικοινωνήσουν με τον θεράποντα ιατρό τους για οδηγίες και να συμμορφωθούν σε αυτές.
- Στην περίπτωση που είναι τοποθετημένοι σε υπηρεσίες εξυπηρέτησης κοινού, **πρέπει με ευθύνη του αρμοδίου για τα θέματα ανθρώπινου δυναμικού του φορέα προϊσταμένου να διατίθενται εκτάκτως σε υπηρεσίες back office, ήτοι να ασκούν καθήκοντα, για τα οποία δεν απαιτείται η καθημερινή επαφή με κοινό, καθώς σκοπός είναι η προστασία της υγείας των υπαλλήλων λόγω ανωτέρας βίας. Η άσκηση των καθηκόντων αυτών από τους εν λόγω υπαλλήλους για τον ανωτέρω λόγο επιβάλλεται για όσο χρονικό διάστημα απαιτείται.**

ΕΓΚΥΕΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ

Σύμφωνα με την Εγκύκλιο του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων «Έκτακτα και Προσωρινά Μέτρα στην Αγορά Εργασίας για την Αντιμετώπιση και τον Περιορισμό της Διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19, 12.3.2020, ΑΔΑ ΩΛΧΞ46ΜΤΛΚ-4 Ε9) συστήνεται η απομάκρυνση των εγκύων εργαζομένων γυναικών λόγω του ενδεχόμενου κινδύνου για την ίδια και το κυοφορούμενο έμβρυο.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

- Συνιστάται να αποφεύγεται ο συνωστισμός και η συνάθροιση πολλών εργαζομένων και οι συνεργασίες να πραγματοποιούνται με άλλο τρόπο (τηλεφωνική επικοινωνία, skype, e-mail κ.λπ).
- Αντικαταστήστε μια προσωπική συνάντηση / meeting/εκδήλωση/ ενημερωτικό σεμινάριο με τηλεδιάσκεψη / διαδικτυακή εκδήλωση.
- Αν αυτό δεν είναι εφικτό και είναι απαραίτητη η προσωπική επαφή, μειώστε τον αριθμό των συμμετεχόντων στον ελάχιστο δυνατό, κρατήστε απόσταση μεταξύ τους τουλάχιστον 2 μέτρων, διατηρήστε ανοικτά παράθυρα και διαθέστε αντσηπτικό τζελ. Διατηρήστε τα ονόματα και τα στοιχεία επικοινωνίας όλων των συμμετεχόντων για τουλάχιστον ένα μήνα. Αυτό θα βοηθήσει τον ΕΟΔΥ να ανιχνεύσει άτομα που ενδέχεται να έχουν εκτεθεί στη νόσο COVID-19, εάν ένας ή περισσότεροι συμμετέχοντες αρρωστήσουν λίγο μετά το συμβάν.
- Είναι προτιμότερο, όπου είναι εφικτό, να δίνεται η δυνατότητα διαφορετικών ωραρίων εργασίας, ώστε να αποφεύγεται η συνάθροιση των εργαζομένων.
- Θα πρέπει να περιορίζεται η επαφή με κοινό/ προμηθευτές/ υπεργολάβους και η εξυπηρέτηση να γίνεται τηλεφωνικά ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
- Όπου αυτό δεν είναι εφικτό, θα πρέπει να τηρείται με το κοινό η συνιστώμενη απόσταση των 2 μέτρων.

ΠΙΘΑΝΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αν ο εργαζόμενος παρουσιάσει συμπτωματολογία λοίμωξης του αναπνευστικού (πυρετό, βήχα, πονόλαιμο, πονοκέφαλο, ρινική καταρροή ή δύσπνοια)

ΤΟΤΕ

- **ΔΕΝ ΕΡΧΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ, ΜΕΝΕΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΜΟΝΩΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΟΛΟΙΠΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ**
- **ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙ ΜΕ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ ΤΟΥ ΚΑΙ ΤΟΝ ΕΟΔΥ (τηλ 1135) ΓΙΑ ΟΔΗΓΙΕΣ**
- **ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ ΤΟΝ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟ/ ΤΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ**

Να σημειωθεί επίσης ότι:

- Όλα τα άτομα που έρχονται σε επαφή με τον ασθενή (μέλη του οικογενειακού περιβάλλοντος, επισκέπτες), θα πρέπει να εφαρμόζουν τις προφυλάξεις που έχουν προαναφερθεί

Απαραίτητες ενέργειες σε περίπτωση εκδήλωσης συμπτωμάτων σε εργαζόμενο κατά τη διάρκεια εργασίας του

Εργαζόμενος που εμφανίσει αιφνιδίως συμπτώματα οξείας λοίμωξης του αναπνευστικού (με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συμπτώματα: βήχας, πυρετός, δύσπνοια) πρέπει να αντιμετωπίζεται ως ενδεχόμενο κρούσμα COVID-19, δηλ. με τη λήψη των αναγκαίων μέτρων απομόνωσης από άλλους εργαζόμενους (π.χ. χωριστός χώρος αναμονής) καθώς και με τη εφαρμογή των ενδεδειγμένων μέσων ατομικής προστασίας (μάσκες, γάντια)

Ως εκ τούτου ο εν λόγω εργαζόμενος θα πρέπει να φορέσει μάσκα, να έρθει σε προσωπική επαφή μόνο με άτομα που φορούν μάσκα και γάντια και να αναμένει σε χώρο όπου δε θα έρχεται σε επαφή με άλλα άτομα. Ο χώρος αυτός συνιστάται να διαθέτει φυσικό εξαερισμό (παράθυρο).

Ενημερώνονται ο ιατρός εργασίας και ο προϊστάμενος και ειδοποιείται άμεσα ο ΕΟΔΥ ώστε να παράσχει τις απαραίτητες οδηγίες, οι οποίες πρέπει να ακολουθούνται πιστά.

Ο χώρος όπου παρέμεινε ο εργαζόμενος πρέπει να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται, μετά την αποχώρησή του, από το προσωπικό καθαριότητας, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ όπως αναγράφονται στην ιστοσελίδα του (www.eody.gov.gr, ενότητα: «Οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον ιό SARS-CoV-2»).

Η Διοίκηση μετά την αποχώρηση του εργαζομένου από τους χώρους εργασίας παραμένει σε επικοινωνία με τον εργαζόμενο και τον ΕΟΔΥ και ενημερώνεται για τη λήψη προληπτικών μέτρων αν κρίνεται απαραίτητο.

Οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης σε περίπτωση επιβεβαιωμένου κρούσματος

Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στον καθαρισμό των αντικειμένων και των επιφανειών με τις οποίες ήρθε σε επαφή άτομο που εμφάνισε συμπτώματα κορωνοϊού COVID-19. Συστήνεται να ακολουθούνται οι οδηγίες απολύμανσης του ΕΟΔΥ, όπως αναγράφονται στην ιστοσελίδα του (www.eody.gov.gr, ενότητα: «Οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον ιό SARSCoV-2»).