

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ  
ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΠΑΤΡΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ ΑΠΟ 14/1/2022 ΕΩΣ 31/1/2022**

ΗΜ/ΝΙΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ		ΔΕΙΠΝΟ			
		ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ	ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ		
14/1/22 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 5 , 8	Α	ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 2 , 5
		Β	ΦΑΣΟΛΑΔΑ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL ( ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
15/1/22 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΑΥΓΟ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 4 , 5	Α	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 2 , 5
		Β	ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
16/1/22 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΡΥΖΟΤΟ- ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 4 , 5	Α	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 2 , 5
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΛΑ ΜΠΟΤΣΑΡΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
17/1/22 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΣΟΥΦΛΕ ΜΕ ΠΕΝΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 4 , 5	Α	ΣΠΑΝΑΚΟΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ- ΜΕΛΙ)	No: 2 , 5
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ – ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ
18/1/22 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΛΟΥΚΟΥΜΑΣ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 4 , 5	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No: 2 , 5
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ , ΚΑΡΟΤΟ,ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ,ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
19/1/22 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΚΕΙΚ	Α	ΧΤΑΠΟΔΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΟΦΤΟ	No: 5 , 6	Α	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΙΚΑ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 2 , 5
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ
20/1/22 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ – ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 4 , 5	Α	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 2 , 5
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
21/1/22 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 5 , 8	Α	ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 2 , 5
		Β	ΡΕΒΥΘΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL ( ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ

<b>22/1/22</b> <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 4 , 5	Α	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 2 , 5
		Β	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΙΩΤΙΚΟ ΡΥΖΟΤΟ -ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>23/1/22</b> <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ – ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 4 , 5	Α	ΠΑΤΑΤΕΣ ΟΓΚΡΑΤΕΝ (ΖΑΜΠΟΝ,ΤΥΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ,ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΛΑΚΤΟΣ)	No: 2 , 5
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ – ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ-ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>24/1/22</b> <b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ – ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 4 , 5	Α	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 2 , 5
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ –ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>25/1/22</b> <b>ΤΡΙΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No: 4 , 5	Α	ΚΑΣΕΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ( ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ)	No: 2 , 5
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>26/1/22</b> <b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΚΕΙΚ	Α	ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 5 , 6	Α	ΡΟΛΟ ΜΕ ΚΙΜΑ (ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ & ΠΙΠΕΡΙΕΣ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No: 2 , 5
		Β	ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΤΗΓΑΝΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ	Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>27/1/22</b> <b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 4 , 5	Α	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 2 , 5
		Β	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ , ΠΙΤΑ , ΤΖΑΤΖΙΚΙ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>28/1/22</b> <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 5 , 8	Α	ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 2 , 5
		Β	ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL ( ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>29/1/22</b> <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	No: 4 , 5	Α	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 2 , 5
		Β	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>30/1/22</b> <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 4 , 5	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No: 2 , 5
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΛΑ ΜΠΟΤΣΑΡΗ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
<b>31/1/22</b> <b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΙΩΤΙΚΟ ΡΥΖΟΤΟ -ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 4 , 5	Α	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ –ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 2 , 5
		Β	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ

**ΣΑΛΑΤΕΣ :**

**No 1 ( μαρούλι , ρόκα, κρεμμυδάκι φρέσκο)**

**No 2 ( ντομάτα , κρεμμύδι , πιπεριά , ελιές , φέτα)**

**No 3 ( λάχανο άσπρο , κόκκινο , καρότο )**

**No 4 ( μαρούλι, ρόκα , κρουτόν , καλαμπόκι )**

**No 5 ( λάχανο άσπρο ,κόκκινο, καρότο, πιπεριές φλωρίνης )**

**No 6 (κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό , καρότο , πατάτες)**

**No 7 ( παραμοσαλάτα , ελιές )**

**No 8 ( πατατοσαλάτα )**

Το ωράριο λειτουργίας του εστιατορίου θα είναι διευρυμένο και συγκεκριμένα:

● Πρωινό : από ώρα 07:30 μέχρι ώρα 09:30

● Γεύμα: από ώρα 12:00 μέχρι ώρα 16:00

● Δείπνο : από ώρα 19:00 μέχρι ώρα 21:15

Για τη ΦΕΠ

Αθανασόπουλος Γ.