



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΑΤΡΩΝ  
UNIVERSITY OF PATRAS



## Erasmus+ (KA 131) Κλασική Κινητικότητα

**Δράση:**

**Κινητικότητα Φοιτητών για Πρακτική Άσκηση (Traineeships)  
ακαδ. έτους 2022-2023.**

Χριστιά Πολυξένη  
Υπεύθυνη δράσης Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση  
Υπεύθυνη Οικονομικής Διαχείρισης Erasmus+

Τηλ: 2610 969036  
E-mail: [lp.placements@upatras.gr](mailto:lp.placements@upatras.gr)



## Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση Σε ποιους απευθύνεται;

### Απευθύνεται:

- σε προπτυχιακούς φοιτητές,
- σε μεταπτυχιακούς φοιτητές
- σε υποψήφιους διδάκτορες

Οι ενδιαφερόμενοι:

- κατά τη διάρκεια των αιτήσεων και
- μέχρι την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων επιλογής από την Επιτροπή Συντονισμού Κινητικότητας Φοιτητών

θα πρέπει να έχουν **φοιτητική ιδιότητα**.

Η φοιτητική ιδιότητα χάνεται όταν ο φοιτητής καθίσταται πτυχιούχος και εκκρεμεί μόνο η ορκωμοσία.

### Οι φοιτητές μπορούν να μετακινηθούν:

- σε κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε),
- στην **Νορβηγία, Ισλανδία, Λιχτενστάιν** και
- σε συνεργαζόμενες χώρες εκτός ΕΕ.

### Η πρακτική μπορεί να πραγματοποιηθεί σε:

- *Ιδρύματα Ανώτατης Εκπαίδευσης (εργαστήρια),*
- *Ινστιτούτα,*
- *Νοσοκομεία,*
- *Βιομηχανίες,*
- *Επιχειρήσεις/Εταιρίες,*
- *Αρχιτεκτονικά γραφεία,*
- *Σχολεία,*
- *Ερευνητικά Κέντρα, κλπ.*

## Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση *Τύποι κινητικότητας*

Η Εθνική Μονάδα Συντονισμού /Ι.Κ.Υ, προσαρμοζόμενη στις νέες συνθήκες που δημιουργήθηκαν λόγω της πανδημίας, προσαρμοσε την κινητικότητα, προτείνοντας τους παρακάτω τύπους:

### 1) **Φυσική κινητικότητα** (Physical Mobility).

Με φυσική παρουσία στους χώρους του φορέα υποδοχής (επιχορηγείται).

### 2) **Εικονική κινητικότητα** (Virtual Mobility).

Με εξ' αποστάσεως πραγματοποίηση πρακτικής άσκησης (τηλε-εργασία) από την Ελλάδα (**δεν επιχορηγείται**).

### 3) **Μικτή κινητικότητα** (Blended Mobility).

Η κινητικότητα θα ξεκινάει εικονικά (virtually) από την Ελλάδα και θα συνεχίζεται με φυσική παρουσία στο φορέα υποδοχής στο εξωτερικό (physically) εφόσον οι συνθήκες το επιτρέψουν (επιχορηγείται μόνο για το διάστημα της φυσικής παρουσίας). **Minimum φυσικής παρουσίας: 2 μήνες.**



## Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση *Διαδικασία αιτήσεων:*

1. Ανακοίνωση Προκήρυξης ακαδ. έτους **2022-2023** (σύντομα θα ανακοινωθεί: Μάρτιος 2022).
2. Η αίτηση & τα απαιτούμενα δικαιολογητικά υποβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά. Πιθανό χρονικό διάστημα υποβολής αιτήσεων: **08/03/2022 - 10/05/2022**.
3. Γραμματείες – ανάρτηση πιστοποιητικού φοιτητικής ιδιότητας με αναλυτική βαθμολογία (μετά τη λήξη της προθεσμίας των φοιτητών).
4. Συνέντευξη-μοριοδότηση-κατάταξη υποψηφίων από Συντονιστή Erasmus/ Τμηματικές Επιτροπές .
5. Τελικά αποτελέσματα επιλογής συμμετεχόντων από την Επιτροπή Συντονισμού Κινητικότητας Φοιτητών και ανακοίνωση <https://www.upatras.gr/category/news/ir/erasmus/> (αναμένονται εντός της καλοκαιρινής περιόδου 2022).
6. Ενημέρωση από Τμήμα Διεθνών Σχέσεων για τα επόμενα βήματα υποβολής δικαιολογητικών, επιχορήγηση, δικαιώματα & υποχρεώσεις.

# Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση

## Δικαιολογητικά αίτησης συμμετοχής

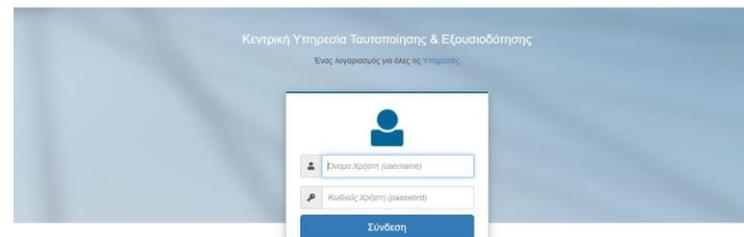


Δικαιολογητικά που υποβάλλονται ηλεκτρονικά από:

### Τους φοιτητές:

1. **Βιογραφικό Σημείωμα** (στα ελληνικά).
2. **Πιστοποιητικά γνώσης ξένων γλωσσών τουλάχιστον B2** (όχι επικυρωμένα και να αναγνωρίζονται από το ΑΣΕΠ).
3. **Επιστολή Αποδοχής** (Letter of Acceptance) του οργανισμού υποδοχής. (επιλογή 1 φορέα υποδοχής ο οποίος δεν αλλάζει).
4. **Δυο Συστατικές Επιστολές μόνο on line** στο Καταθετήριο των Συστατικών Επιστολών του Π.Π.

Μετά τη δημοσίευση της προκήρυξης παρέχονται οδηγίες μέσω του *manual* του συστήματος υποβολής των αιτήσεων.



### Τις Γραμματείες:

- Ανάρτηση Πρόσφατου **Πιστοποιητικού Φοιτητικής ιδιότητας με αναλυτική βαθμολογία** στο προφίλ του φοιτητή **μετά την καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων των φοιτητών.**

# Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση

## Καταθετήριο Συστατικών Επιστολών Πανεπιστημίου Πατρών:

### - Οι φοιτητές:

Συνδέονται στο <https://systatikes.upatras.gr/web/>  
(ενεργοποίηση της πλατφόρμας μετά τη δημοσίευση της προκήρυξης):

- με τους κωδικούς (username & password) των φοιτητικών λογαριασμών (...@upnet.gr η ...@upatras.gr).
- υποβάλλουν τα δύο αιτήματα για συστατικές επιστολές:  
Υποχρεωτικά: - το ένα (1) αίτημα σε μέλος ΔΕΠ του ΠΠ  
- το δεύτερο (2) αίτημα σε ΔΕΠ ή ΕΕΠ ή ΕΔΙΠ.

### - Οι Καθηγητές:

- Λαμβάνουν στους Πανεπιστημιακούς ηλεκτρονικούς λογαριασμούς τα αιτήματα των φοιτητών.
- Αξιολογούν απαντώντας σε συγκεκριμένες ερωτήσεις.
- Υποβάλλουν τις συστατικές επιστολές απευθείας στο Τμήμα Διεθνών Σχέσεων.

Ο φοιτητής ενημερώνεται μέσω της πλατφόρμας για την ολοκλήρωση της διαδικασίας.



### Σημειώσεις:

1. Οι συστατικές **είναι εμπιστευτικές** & οι φοιτητές βλέπουν **μόνο τον μέσο όρο αυτών**.
2. Εάν υποβληθεί μόνο μια συστατική, τότε για τη δεύτερη, που δεν υποβλήθηκε, η βαθμολογία θα είναι μηδέν (0) και στη συνέχεια θα υπολογίζεται ο μέσος όρος.



**Πρακτική Άσκηση με Επιχορήγηση:**  
Χρονικό διάστημα: από 2 έως 3 μήνες

### Υπάρχει δυνατότητα Παράτασης Πρακτικής?

Ναι, αφού προηγηθεί συνεννόηση με το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων μετά την έγκριση συμμετοχής στο Erasmus+  
(**Προσοχή: Η αρχική αίτηση υποβάλλεται για 2 - 3 μήνες**)

Διευκρινίζεται ότι δεν είναι δυνατή η επιχορήγηση των φοιτητών που παραμένουν στο εξωτερικό για χρονικό διάστημα πέραν της αρχικά εγκεκριμένης χρονικής διάρκειας.

**Αίτημα παράτασης με e-mail στο Τμήμα Διεθνών Σχέσεων: τουλάχιστον 1 μήνα πριν τη λήξη του κανονικού διαστήματος της πρακτικής άσκησης.**

Ακαδημαϊκή αναγνώριση: Για όλο το χρονικό διάστημα παραμονής στο φορέα υποδοχής.

### Πρακτική χωρίς επιχορήγηση (zero grant)

Οι φοιτητές που:

- υπέβαλαν αίτηση και
- **πληρούν τις προϋποθέσεις αλλά**
- **δεν έλαβαν επιχορήγηση** μπορούν να συμμετέχουν ως zero grant φοιτητές.

**Υποβάλλουν αίτημα ZG στο Τμήμα Διεθνών Σχέσεων με e-mail στο [lp.placements@upatras.gr](mailto:lp.placements@upatras.gr)**

Έχουν ίδια δικαιώματα και υποχρεώσεις με τους φοιτητές Erasmus που λαμβάνουν επιχορήγηση.

Ακαδημαϊκή αναγνώριση: Για όλο το χρονικό διάστημα παραμονής στο φορέα υποδοχής.

### Προσοχή !

Η συνολική διάρκεια της περιόδου κινητικότητας

**δεν πρέπει να ξεπερνάει τους δώδεκα (12) μήνες ανά κύκλο σπουδών**

(σπουδές + πρακτική άσκηση + zero grant)

## Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση *Ενδεικτικά παραδείγματα υπολογισμού διαστήματος πρακτικής άσκησης:*



### ○ Minimum 2 μήνες:

<b>Πχ. 1</b> Ημ. Έναρξης: 10/10/2022 Ημ. Λήξης: 09/12/2022	<b>Πχ. 2</b> Ημ. Έναρξης: 01/12/2022 Ημ. Λήξης: 31/01/2023	<b>Πχ. 3</b> Ημ. Έναρξης: 06/03/2023 Ημ. Λήξης: 05/05/2023	<b>Πχ. 4</b> Ημ. Έναρξης: 01/09/2023 Ημ. Λήξης: 31/10/2023
--	--	--	--

### ○ Maximum 3 μήνες:

<b>Πχ. 1</b> Ημ. Έναρξης: 10/10/2022 Ημ. Λήξης: 09/01/2023	<b>Πχ. 2</b> Ημ. Έναρξης: 01/12/2022 Ημ. Λήξης: 01/03/2023 (λόγω Φεβρουαρίου)	<b>Πχ. 3</b> Ημ. Έναρξης: 06/03/2023 Ημ. Λήξης: 05/06/2023	<b>Πχ. 4</b> Ημ. Έναρξης: 01/08/2023 Ημ. Λήξης: 31/10/2023
--	--	--	--

Η πρακτική άσκηση μπορεί να είναι και **ενδιάμεσης διάρκειας, δηλαδή 2.5 μήνες ή 2 μήνες & 10 ημέρες, κ.λπ.**

**Διευκρίνιση:** Ως ημερομηνία έναρξης και λήξης της πρακτικής ορίζεται η πρώτη ημέρα και η τελευταία ημέρα αντίστοιχα της παρουσίας του συμμετέχοντα στο Ίδρυμα/Επιχείρηση.

# Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση

## Κριτήρια επιλογής:



Κριτήριο		Μόρια		Σχόλια
1	Επίπεδο σπουδών	Προπτυχιακό	10	
		Μεταπτυχιακό	15	
		Διδακτορικό	20	
2	Αίτηση: κίνητρα/λόγοι συμμετοχής στο πρόγραμμα, Συνέντευξη	20-40		Στην κρίση του Συντονιστή Erasmus
3	Πρώτη συμμετοχή στο Placement/Traineeship	20		
5	Γλωσσική επάρκεια (με βάση τη γλώσσα συνεργασίας στο Φορέα Υποδοχής)	■ B2 (Lower-καλή γνώση)	20	On/Off Κριτήριο Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή η γνώση επιπέδου <b>B2 τουλάχιστον</b> <i>(Δεν βάζουμε ως γλώσσα συνεργασίας τα ελληνικά)</i>
		■ C1 (Advanced-πολύ καλή γνώση)	25	
		■ C2 (Proficiency-άριστη γνώση)	30	
6	Γλωσσομάθεια (στο σύνολο για όλες τις υπόλοιπες γλώσσες πέραν της γλώσσας συνεργασίας με το Φορέα Υποδοχής)	0-5		Απαραίτητη προϋπόθεση η γνώση επιπέδου <b>B2 τουλάχιστον</b> (1 μόριο για κάθε γλώσσα)
7	Δύο (2) Συστατικές επιστολές από μέλη ΔΕΠ, ΕΕΠ, ΕΔΙΠ του Πανεπιστημίου Πατρών	3-15		Μέσος όρος των συστατικών επιστολών
8	Αξιολόγηση Επιστολής αποδοχής από φορέα υποδοχής (letter of acceptance)	αποδοχή	1-5	Στην κρίση του Συντονιστή Erasmus
		αποδοχή & αναφορά καθηκόντων	6-15	
		αποδοχή & αναλυτικό πρόγραμμα της περιόδου πρακτικής ανά μήνα	16-20	

## Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση

### Επιχορήγηση:

#### Η επιχορήγηση:

- α) υπολογίζεται σύμφωνα με τις **ημέρες** της πρακτικής άσκησης παραμονής στο φορέα υποδοχής.
- β) κατατίθεται στο λογαριασμό του φοιτητή σε δύο δόσεις.



### Α' δόση - 80% της επιχορήγησης

Ο φοιτητής οριστικοποιεί την αίτησή του περίπου **1 μήνα πριν** την έναρξη της πρακτικής και καταθέτει:

- Αριθμό τραπεζικού λογαριασμού
- Ευρωπαϊκή Κάρτα Ασφάλισης Ασθένειας ή Ιδιωτική ασφάλιση υγείας
- Ασφαλιστήριο Συμβόλαιο (από ιδιωτική εταιρεία) για αστική ευθύνη υπέρ τρίτων και προσωπικό ατύχημα
- Σύμβαση Κινητικότητας για Πρακτική Άσκηση.
- Learning Agreement for Traineeships "Before the Mobility".
- OLS test γλώσσας

### Β' δόση - 20% της επιχορήγησης

- Ο φοιτητής οφείλει **1 μήνα μετά** τη λήξη της πρακτικής να καταθέσει τα δικαιολογητικά επιστροφής.
- Καταθέτει μετά τη λήξη της πρακτικής άσκησης τα παρακάτω:
  1. δικαιολογητικά επιστροφής,
  2. on line έκθεση και
  3. 2<sup>ο</sup> OLS test γλώσσας

**Zero grant φοιτητές:** **υποχρεούνται** να ακολουθούν την ίδια διαδικασία με τους φοιτητές που λαμβάνουν επιχορήγηση πριν τη μετακίνηση και μετά την επιστροφή τους.



## Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση Επιχορήγηση:

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Δανία, Φινλανδία, Ισλανδία, Ιρλανδία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία  Χώρες Εταίροι από την Περιφέρεια 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)	670
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Κύπρος, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Μάλτα, Ολλανδία, Πορτογαλία, Ισπανία  Χώρες Εταίροι από την Περιφέρεια 5 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό)	620
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Ουγγαρία, Λετονία, Λιθουανία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Βόρεια Μακεδονία, Τουρκία	570

**Προσοχή:** Για τις Χώρες εταίρους από:

- i. την Περιφέρεια 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο) και
- ii. την Περιφέρεια 5 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό)

***αρκετά περιορισμένη χρηματοδότηση και θα εγκριθεί μικρός αριθμός αιτήσεων.***

# Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση

## **Φοιτητές με λιγότερες ευκαιρίες**

Οι φοιτητές που προέρχονται από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες, δικαιούνται προσαύξησης 250 € ανά μήνα, επί της μηνιαίας επιχορήγησης. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι να ισχύει τουλάχιστον 1 από τα παρακάτω κοινωνικο - οικονομικά κριτήρια:

- ❑ Χαμηλό εισόδημα
- ❑ Κοινωνικές ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες (μονογονεϊκή, τρίτεκνοι κλπ)
- ❑ Φοιτητές με αναπηρία τουλάχιστον 50%

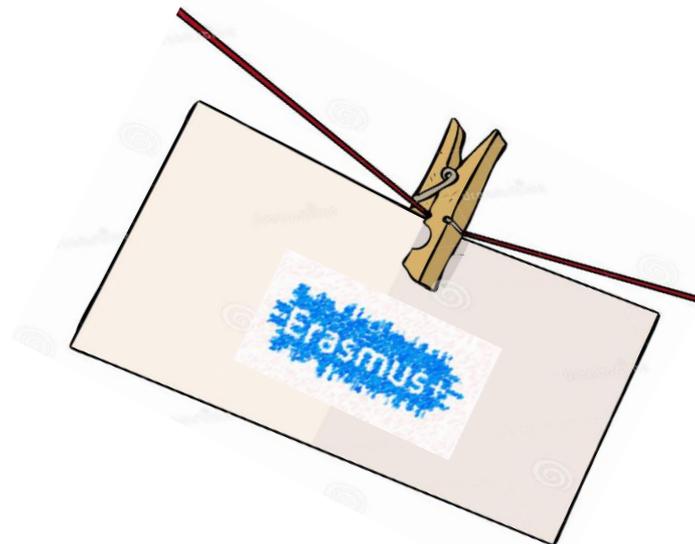
Αναλυτικές πληροφορίες και οδηγίες θα σταλούν με e-mail σε όλους τους φοιτητές μετά την έγκριση της συμμετοχής στη δράση Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση.

<https://www.upatras.gr/erasmus-2021-2027-entaxi-kai-polymorfia-ston-tomea-tis-anotatis-ekpaidefsis/>





## Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση Χρήσιμες πληροφορίες ακαδ. έτος 2022-2023:



1. Πιθανές προθεσμίες υποβολής αιτήσεων: **από 08/03/2022 έως και 10/05/2022.**
2. Αναμένεται η δημοσίευση της Προκήρυξης με τις αναλυτικές πληροφορίες στο σύνδεσμο: <https://www.upatras.gr/category/news/ir/erasmus/>
3. Η υποβολή αιτήσεων & δικαιολογητικών γίνεται μόνο ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα Erasmusplus! (θα ενεργοποιηθεί μετά τη δημοσίευση της προκήρυξης).
4. Οι δύο Συστατικές Επιστολές θα υποβάλλονται *on line* στο <https://systatikes.upatras.gr/web/> (θα ενεργοποιηθεί μετά τη δημοσίευση της προκήρυξης).



## ΤΜΗΜΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

Κτίριο Α', ισόγειο  
Πανεπιστημιούπολη - 265 04 ΠΑΤΡΑ

Αναπλ. Προϊσταμένη  
Διεύθυνσης Δημοσίων Σχέσεων & Εξωστρέφειας  
κ. **Ουρανία Μπουσιού**  
Τηλ: 2610-997634  
E-mail: [bousiou@upatras.gr](mailto:bousiou@upatras.gr)

Αναπλ. Προϊσταμένη  
Τμήματος Διεθνών Σχέσεων  
κ. **Δήμητρα Σταματοπούλου**  
Τηλ: 2610-969029  
E-mail: [intern.rel@upatras.gr](mailto:intern.rel@upatras.gr)

**Επικοινωνία:**  
**τηλεφωνικά και με e-mail**

**Erasmus+ για Σπουδές**  
Αρμόδια: κ. **Γκέλυ Παυλοπούλου**  
Τηλ.: 2610-996610,  
Email: [llp.outgoing@upatras.gr](mailto:llp.outgoing@upatras.gr)

**Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση**  
Αρμόδια: κ. **Πολυξένη Χριστιά**  
Τηλ.: 2610-969036,  
Email: [llp.placements@upatras.gr](mailto:llp.placements@upatras.gr)

**Ευχαριστούμε για την προσοχή σας !!!**