



**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2<sup>η</sup> – Εβδομάδα**

<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>Δευτέρα 7/11/22</b>	<b>Τρίτη 8/11/22</b>	<b>Τετάρτη 9/11/22</b>	<b>Πέμπτη 10/11/22</b>	<b>Παρασκευή 11/11/22</b>	<b>Σάββατο 12/11/22</b>	<b>Κυριακή 13/11/22</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρουζο	Κοτόσουπτα	Ψαρόσουπτα	Κρεατόσουπτα	Σπανακόρουζο	Σούπτα του Σεφ	Χορτόσουπτα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Πέννες καρμπονάρα με τυρί τριμμένο	Χοιρινό ριγανάτο με πουρέ πατάτας	Γαρίδες σαγανάκι πιλάφι	Μπιφτέκι κοτόπουλο με κριθαράκι	Φασολάδα	Μουσακάς	Χοιρινό αλά Μπότσαρη - πατάτες τηγανητές
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα Λαχανικών - Τυρί Τριμμένο	Κοτόπουλο κοκκινιστό με γιουβέτσι	Ψάρι φιλέτο αλά σπετσειώτα και φούρνου με πατάτες	Χοιρινό εξοχικό με πιπεριές ,καρότο, κεφαλοτύρι, μουστάρδα,πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπτα	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Παστίσιο
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα- ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι ελιές	Μαρούλι, ρόκα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη καλαμπόκι μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λάχανο, άσπρο-κόκκινο ,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, κρουτόν ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι ελιές πολίτικη καλαμπόκι μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, πιπεριές Φλωρίνης, ντολμαδάκια μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο-κόκκινο,καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Ρώσικη	Αναψυκτικό		Τυρί Φέτα - Γλυκό	Κομπόστα		
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 7/11/22</b>	<b>Τρίτη 8/11/22</b>	<b>Τετάρτη 9/11/22</b>	<b>Πέμπτη 10/11/22</b>	<b>Παρασκευή 11/11/22</b>	<b>Σάββατο 12/11/22</b>	<b>Κυριακή 13/11/22</b>
<b>Πρώτο πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπτα λαχανικών	Τοματόσουπτα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρέ με μπέικον	Τουρλού λαχανικών	Ζυμαρόπιτα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σπανακόρουζο	Κασερόπιτα με πατάτες φούρνου	Σουτζουκάκια κοκκινιστά ριζότο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Βίδες ζυμαρικό με σάλτσα ντομάτας Τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά, Πιλάφι	Τορτελίνα καρμπονάρα τυρί τριμμένο
<b>2</b>	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Σπετσοφαί βολιώτικο - ριζότο	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν, τυριά διάφορα, κρέμα γάλακτος)	Μπριαμ φούρνου	Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα-πατάτες τηγανητές	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα	Λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ</b>						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Τυρί Φέτα	Κομπόστα		Τυρί Φέτα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3<sup>η</sup> – Εβδομάδα**

<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>Δευτέρα 14/11/22</b>	<b>Τρίτη 15/11/22</b>	<b>Τετάρτη 16/11/22</b>	<b>Πέμπτη 17/11/22</b>	<b>Παρασκευή 18/11/22</b>	<b>Σάββατο 19/11/22</b>	<b>Κυριακή 20/11/22</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Πουρέ με μπέικον	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Κολοκυθοπατάτες	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Βίδες με σάλτσα ντομάτας	Κρεατόσουπα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών –τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας ριζότο	Ψάρι φιλέτο αλά σπετσιώτα και φούρνου με πατάτες φούρνου	Γαλοπούλα μουστάρδας με χυλοπίτες	Φακές σούπα	Παστίσιο	Μοσχάρι κοκκινιστό ριζότο
<b>2</b>	Σουφλέ με πέννες	Χοιρινό λεμονάτο με πατάτες φούρνου	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Σουβλάκι χοιρινό πατάτες τηγανιτές ππίτα	Γίγαντες πλακί	Χοιρινό αλά Μπότσαρη πατάτες τηγανιτές	Κοτόπουλο γιουβέτσι
	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολίτικη καλαμπόκι μουστάρδα	Κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, ντομάτα, κρεμμύδι-λάχανο, άσπρο-κόκκινο μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι ελιές πολίτικη καλαμπόκι μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, λάχανο άσπρο-κόκκινο, καρότο, Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα παντζάρια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
		Τυρί φέτα		Τζατζίκι	Τυρί Φέτα-Γλυκό	Τυρί Φέτα	
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 14/11/22</b>	<b>Τρίτη 15/11/22</b>	<b>Τετάρτη 16/11/22</b>	<b>Πέμπτη 17/11/22</b>	<b>Παρασκευή 18/11/22</b>	<b>Σάββατο 19/11/22</b>	<b>Κυριακή 20/11/22</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα του Σεφ	Τοματόσουπα	Λαχανόρυζο	Τουρλού	Πουρέ με Λουκάνικο Φρανκφούρτης	Σούπα Ζυμαρικών
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πατάτες τηγανιτές	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας -τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τριβελάκι αλά κρέμ τυρί τριμμένο
<b>2</b>	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Σπετσοφάι Βολιώτικο Ριζότο	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν, τυριά διάφορα, κρέμα γάλακτος)	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Πίτσα special(τυρί ζαμπόν-μπέικον πιπεριά)ή μαργαρίτα πατάτες τηγανιτές	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα- λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα- λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
	Ρώσικη	Ζελέ	Γάλα	Τυρί Φέτα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4<sup>η</sup> –Εβδομάδα**

<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>Δευτέρα 21/11/22</b>	<b>Τρίτη 22/11/22</b>	<b>Τετάρτη 23/11/22</b>	<b>Πέμπτη 24/11/22</b>	<b>Παρασκευή 25/11/22</b>	<b>Σάββατο 26/11/22</b>	<b>Κυριακή 27/11/22</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Σπανακόρυζο	Χορτόσουπα	Πέννες με λευκή σάλτσα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πουρέ πατάτας	Γαρίδες σαγανάκι πιλάφι	Μπιφτέκι κοτόπουλο με πατάτες τηγανιτές	Φασολάδα	Παστίσιο	Χοιρινό αλά Μπότσαρη πατάτες τηγανιτές
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών-τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Ψάρι φιλέτο αλά σπετσειώτα και φούρνου με πατάτες	Χοιρινό ριγανάτο με ριζότο	Φακές σουπτα	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Αρνάκι φούρνου με ριζονάτο
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι ελιές	Μαρούλι, ρόκα-λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο πολιτική καλαμπόκι μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λάχανο άσπρο-κόκκινο,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, κρουτόν ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι ελιές πολίτικη καλαμπόκι μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, λάχανο άσπρο-κόκκινο, Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα-λόλα παντζάρια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Ρώσικη	Φρούτο 2 επιλογές Αναψυκτικό	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα- Γλυκό	Φρούτο 2 επιλογές
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 21/11/22</b>	<b>Τρίτη 22/11/22</b>	<b>Τετάρτη 23/11/22</b>	<b>Πέμπτη 24/11/22</b>	<b>Παρασκευή 25/11/22</b>	<b>Σάββατο 26/11/22</b>	<b>Κυριακή 27/11/22</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Σούπα του Σεφ	Πουρές με λαχανικά	Ζυμαρόπιτα	Μπριάμ
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σπανακόρυζο	Σπανακοτυρόπιτα – πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά-τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά πιλάφι	Τορτελίνα καρμπονάρα τυρί τριμμένο
<b>Κυρίως Πιάτα 2</b>	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Σπετσοφαί Βολιώτικο ριζότο	Βίδες με σάλτσα αματρισιάννα- τυρί τριμμένο	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανητές	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα- λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα- λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
	Τυρί Φέτα			Τυρί Φέτα		Γάλα	Κρέμα

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 5<sup>η</sup> –Εβδομάδα**

<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>Δευτέρα 28/11/22</b>	<b>Τρίτη 29/11/22</b>	<b>Τετάρτη 30/11/22</b>				
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπτα	Ψαρόσουπτα				
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σουφλέ με πέννες	Χοιρινό λεμονάτο με πουρέ πατάτας	Μπακαλιάρος σκορδαλιά				
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών-τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας- ριζότο	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο ,πατάτες , μπρόκολο,καρότο				
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι ελιές	Μαρούλι, ρόκα-κρουτόν,ελιές ,λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολιτική καλαμπόκι ,μουστάρδα	Κουνουπίδι βραστό ή μπρόκολο-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα - λάχανο, ντομάτα κρεμμύδι άσπρο κόκκινο				
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές				
	Τυρί Φέτα	Αναψυκτικό					
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 28/11/22</b>	<b>Τρίτη 29/11/22</b>	<b>Τετάρτη 30/11/22</b>				
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Πέννες Ναπολιτέν	Πουρέ με μπέικον				
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σπανακόρυζο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Μακαρόνια με κιμά-τυρί τριμμένο				
<b>Κυρίως Πιάτα 2</b>	Σουτζουκάκια με πατάτες τηγανιτές	Σπετσοφαί Βολιώτικο ριζότο	Βίδες με σάλτσα αματρισιάνα				
	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα				
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές				
	Ρώσικη	Ζελέ					

## Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
<b>Εβδομάδα</b>	<b>1<sup>η</sup></b>	31/10-28/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μέλι, χυμός, τυρόπιτα	01-29/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	02-30/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, κέικ	03/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μαρμελάδα, τυρόπιτα	4/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μερέντα, χυμός, αυγό	5/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μαρμελάδα, ζαμπόν	6/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μέλι
	<b>2<sup>η</sup></b>	7/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, τυρόπιτα	8/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	9/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, κέικ	10/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	11/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, χυμός, αυγό	12/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, ζαμπόν	13/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα
	<b>3<sup>η</sup></b>	14/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, τυρόπιτα	15/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	16/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, κέικ	17/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	18/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	19/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, ζαμπόν	20/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα
	<b>4<sup>η</sup></b>	21/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, τυρόπιτα	22/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	23/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, κέικ	24/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	25/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, χυμός, αυγό	26/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, ζαμπόν	27/11/22 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα