

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1<sup>η</sup> Εβδομάδα**

<b>ΓΕΥΜΑ</b>						<b>Σάββατο 1/4/23</b>	<b>Κυριακή 2/4/23</b>	
<b>Πρώτο Πιάτο</b>						Σούπα ζυμαρικών	Κρεατόσουπα	
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>						Παστίσιο	Μοσχάρι κοκκινιστό ριζότο	
<b>2</b>						Χοιρινό αλά Μπότσαρη με πατάτες φούρνου	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα Λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>							
						Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	
						Τυρί φέτα		
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>						<b>Σάββατο 1/4/23</b>	<b>Κυριακή 2/4/23</b>	
<b>Πρώτο Πιάτο</b>						Ζυμαρόπιτα	Σούπα του Σεφ	
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>						Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Γιουβέτσι λαχανικών	
<b>2</b>						Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Τορτελίνια καρμπονάρα	
	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>							
						Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	
							Κρέμα	

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2<sup>η</sup> – Εβδομάδα**

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 3/4/23	Τρίτη 4/4/23	Τετάρτη 5/4/23	Πέμπτη 6/4/23	Παρασκευή 7/4/23	Σάββατο 8/4/23	Κυριακή 9/4/23	
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Χορτόσουπα	
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σουφλέ με πέννες	Χοιρινό εξοχικό με πατάτες τηγανιτές	Χταπόδι κοκκινιστό με κοφτό μακαρονάκι	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας-φιογκάκια	Γίγαντες πλακί	Παστίσιο	Χοιρινό αλά Μπότσαρη με ριζότο	
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα Λαχανικών Τυρί Τριμμένο	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Ψάρι φιλέτο αλά σπετσιώτα και φούρνου με πατάτες	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές - πίτα	Φακές σούπα	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Βακαλάος σκορδαλιά	
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι ,ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη καλαμπόκι μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα, λάχανο άσπρο-κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη καλαμπόκι ,μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, παντζάρια, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο-κόκκινο,καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	
	<b>Επιδόρπιο</b>							
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
				Τζατζίκι	Τυρί Φέτα - Γλυκό	Τυρί φέτα	Ζελέ	
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 3/4/23</b>	<b>Τρίτη 4/4/23</b>	<b>Τετάρτη 5/4/23</b>	<b>Πέμπτη 6/4/23</b>	<b>Παρασκευή 7/4/23</b>	<b>Σάββατο 8/4/23</b>	<b>Κυριακή 9/4/23</b>	
<b>Πρώτο πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρέ με μπέικον	Τουρλού λαχανικών	Ζυμαρόπιτα	
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σπανακόρυζο	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά -τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας Τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	
<b>2</b>	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Σπετσοφάι βολιώτικο - ριζότο	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν, τυριά διάφορα, κρέμα γάλακτος)	Γιουβέτσι λαχανικών	Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα-πατάτες τηγανιτές	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	
	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							

<b>Συνοδευτικά</b>	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα, λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ</b>						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Τυρί φέτα	Κομπόστα	Γάλα	Τυρί Φέτα			

### ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3<sup>η</sup> – Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 24/4/23	Τρίτη 25/4/23	Τετάρτη 26/4/23	Πέμπτη 27/4/23	Παρασκευή 28/4/23	Σάββατο 29/4/23	Κυριακή 30/4/23
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Πέννες ναπολιτέν	Κοτόσουπα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας ριζότο	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Φακές σούπα	Παστίσιο	Μοσχάρι κοκκινιστό με χυλοπίτες
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με πατάτες τηγανιτές	Ψάρι φιλέτο αλά σπετσιώτα και φούρνου με πατάτες	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φασολάδα	Χοιρινό αλά Μπότσαρη με πατάτες τηγανιτές	Κοτόπουλο γιουβέτσι
	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο, ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα, ντομάτα, κρεμμύδι-λάχανο άσπρο-κόκκινο, μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, λάχανο άσπρο-κόκκινο, καρότο, Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα, πιπεριές, φλωρίνης, ντολμαδάκια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Αναψυκτικό	Φρούτο 2 επιλογές Ρώσικη	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα-Γλυκό	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα	Φρούτο 2 επιλογές
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 24/4/23	Τρίτη 25/4/23	Τετάρτη 26/4/23	Πέμπτη 27/4/23	Παρασκευή 28/4/23	Σάββατο 29/4/23	Κυριακή 30/4/23
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα του Σεφ	Τοματόσουπα	Λαχανόρυζο	Τουρλού	Πουρέ με Μπέικον	Σούπα Ζυμαρικών
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας -τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
<b>2</b>	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφάι Βολιώτικο Ριζότο	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν, τυριά διάφορα, κρέμα γάλακτος)	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Πίτσα special(τυρί ζαμπόν-μπέικον πιπεριά)ή μαργαρίτα	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες

