

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 1/5/23	Τρίτη 2/5/23	Τετάρτη 3/5/23	Πέμπτη 4/5/23	Παρασκευή 5/5/23	Σάββατο 6/5/23	Κυριακή 7/5/23
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρουζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Χορτόσουπα	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Σουφλέ με πέννες	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο γιουβέτσι τυρί τριμμένο	Γίγαντες πλακί	Γεμιστά με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι κοκκινιστό ριζότο
2	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια	Ψάρι φιλέτο αλά σπετσιώτα και φούρνου με πατάτες	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές-πίτα	Φακές σούπα	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Παστίσιο
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο ,ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη καλαμπόκι ,μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο ,μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα, ντομάτα, κρεμμύδι λάχανο, άσπρο- κόκκινο ,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, πιπεριές Φλωρίνης, ντολμαδάκια μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο-κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα Λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα Λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
				Τζατζικι	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 1/5/23	Τρίτη 2/5/23	Τετάρτη 3/5/23	Πέμπτη 4/5/23	Παρασκευή 5/5/23	Σάββατο 6/5/23	Κυριακή 7/5/23
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα του σεφ	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Τουρλού λαχανικών	Πουρές με μπέικον	Σούπα Ζυμαρικών
Κυρίως Πιάτα 1	Σουτζουκάκια κοκκινιστά- πατάτες τηγανιτές	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάνα τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Βίδες ζυμαρικό με σάλτσα ντομάτας Τυρί τριμμένο	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφαί βολιώτικο - ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Μπριάμ φούρνου	Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα-πατάτες τηγανιτές	Πέννες αματρισιάνα-τυρί τριμμένο	Τορτελίνια καρμπονάρα
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο , ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα Λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα Λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
				Τυρί φέτα			Κρέμα

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2^ο – Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 8/5/23	Τρίτη 9/5/23	Τετάρτη 10/5/23	Πέμπτη 11/5/23	Παρασκευή 12/5/23	Σάββατο 13/5/23	Κυριακή 14/5/23	
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Σπανακόρυζο	Σούπα του Σεφ	Κρεατόσουπα	
Κυρίως Πιάτα 1	Μακαρόνια με σάλτσα Λαχανικών Τυρί Τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με πατάτες τηγανιτές	Γαρίδες σαγανάκι με πιλάφι	Κοτόπουλο αλα κρεμ με μανιτάρια - χυλοπίτες	Φασολάδα	Γεμιστά με πατάτες φούρνου	Χοιρινό αλά Μπότσαρη με πατάτες φούρνου	
2	Ριγκατόνι καρμπονάρα -τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Ψάρι φιλέτο αλά σπετσιώτα και φούρνου με πατάτες	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Παστίσιο	
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολίτικη καλαμπόκι μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα, λάχανο άσπρο-κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολίτικη καλαμπόκι ,μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, παντζάρια, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο-κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα Λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	
	Επιδόρπιο							
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
		Ρώσικη	Αναψυκτικό		Τυρί Φέτα - Γλυκό	Τυρί φέτα		
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 8/5/23	Τρίτη 9/5/23	Τετάρτη 10/5/23	Πέμπτη 11/5/23	Παρασκευή 12/5/23	Σάββατο 13/5/23	Κυριακή 14/5/23	
Πρώτο πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρέ με μπέικον	Τουρλού λαχανικών	Ζυμαρόπιτα	
Κυρίως Πιάτα 1	Σπανακόρυζο	Ζαμπονοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά - τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας Τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	
2	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Σπετσοφάι βολιώτικο - ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Γιουβέτσι λαχανικών	Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα-πατάτες τηγανιτές	Στραπατσάδα με πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο , ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπέρια, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο,	

							καρότο
ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ							
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Τυρί φέτα	Κομπόστα	Γάλα	Τυρί Φέτα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3^η – Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 15/5/23	Τρίτη 16/5/23	Τετάρτη 17/5/23	Πέμπτη 18/5/23	Παρασκευή 19/5/23	Σάββατο 20/5/23	Κυριακή 21/5/23
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρουζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας ριζότο	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο ,πατάτες , μπρόκολο,καρότο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Φακές σούπα	Χοιρινό αλά Μπότσαρη με πατάτες τηγανιτές	Παστίσιο
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με πατάτες τηγανιτές	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές - πίτα	Γίγαντες πλακί	Μουσακάς	Μοσχάρι κοκκινιστό με γιουβέτσι
Μπουφές Σαλάτα							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο ,ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν,λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολίτικη καλαμπόκι ,μουστάρδα	Κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα, ντομάτα, κρεμμύδι-λάχανο άσπρο-κόκκινο , μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν,λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολίτικη καλαμπόκι ,μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές,λάχανο άσπρο-κόκκινο ,καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, λόλα, πιπεριές φλωρίνης,ντολμαδάκια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο , άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
Επιδόρπιο							
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Τζατζίκι	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα-Γλυκό	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα	Φρούτο 2 επιλογές Κρέμα
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 15/5/23	Τρίτη 16/5/23	Τετάρτη 17/5/23	Πέμπτη 18/5/23	Παρασκευή 19/5/23	Σάββατο 20/5/23	Κυριακή 21/5/23
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα του Σεφ	Τοματόσουπα	Λαχανόρουζο	Τουρλού	Πουρέ με Μπέικον	Σούπα Ζυμαρικών
Κυρίως Πιάτα 1	Κεφτεδάκια κοκκινιστά-ριζότο	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν, τυριά διάφορα, κρέμα γάλακτος)	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας -τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφαί Βολιώτικο Ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Μπριάμ φούρνου	Πίτσα special(τυρί ζαμπόν-μπέικον πιπεριά)ή μαργαρίτα πατάτες τηγανιτές	Γεμιστά με πατάτες φούρνου	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
Μπουφές Σαλάτα							
	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ,ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα, λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο

Επιδόρπιο							
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
		Ζελέ	Γάλα	Τυρί Φέτα			Τυρί φέτα

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4^η –Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 22/5/23	Τρίτη 23/5/23	Τετάρτη 24/5/23	Πέμπτη 25/5/23	Παρασκευή 26/5/23	Σάββατο 27/5/23	Κυριακή 28/5/23
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Σπανακόρυζο	Χορτόσουπα	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Σουφλέ με πέννες	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Γαρίδες σαγανάκι πιλάφι	Κοτόπουλο γιουβέτσι-τυρί τριμμένο	Ρεβύθια	Γεμιστά με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι κοκκινιστό ριζότο
2	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια	Ψάρι φιλέτο αλά σπετσιώτα και φούρνου με πατάτες	Χοιρινό εξοχικό με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Παστίσιο
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι ,ελιές	Μαρούλι, ρόκα-λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο πολιτική ,καλαμπόκι μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα λάχανο άσπρο -κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, πολιτική καλαμπόκι μουστάρδα, λάχανο άσπρο-κόκκινο	Ταραμοσαλάτα, ελιές, λάχανο άσπρο-κόκκινο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα-λόλα ,παντζάρι	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
		Αναψυκτικό	Ρώσικη	Τυρί Φέτα- Γλυκό			
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 22/5/23	Τρίτη 23/5/23	Τετάρτη 24/5/23	Πέμπτη 25/5/23	Παρασκευή 26/5/23	Σάββατο 27/5/23	Κυριακή 28/5/23
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Σούπα του Σεφ	Πουρές με λαχανικά	Ζυμαρόπιτα	Τουρλού
Κυρίως Πιάτα 1	Σπανακόρυζο	Τυρόπιτα –πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Γιουβέτσι λαχανικών	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
Κυρίως Πιάτα 2	Σουτζουκάκια κοκκινιστά πατάτες τηγανιτές	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάνα τυρί τριμμένο	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα, πατάτες τηγανιτές	Στραπατσάδα με πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο,	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο,

						άσπρο-κόκκινο, καρότο	καρότο
Επιδόρπιο							
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
				Τυρί Φέτα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 5^η –Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 29/5/23	Τρίτη 30/5/23	Τετάρτη 31/5/23				
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα				
Κυρίως Πιάτα 1	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό ριγανάτο με πουρέ πατάτας	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι				
2	Πέννες καρμπονάρα - τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο κοκκινιστό με λαζανάκι	Ψάρι φιλέτο αλά σπετσειώτα και φούρνου με πατάτες				
Συνοδευτικά	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα-λόλα, κρουτόν ,λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολιτική καλαμπόκι ,μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα λάχανο άσπρο - κόκκινο,μανιτάρια				
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Ρώσικη	Φρούτο 2 επιλογές				
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 29/5/23	Τρίτη 30/5/23	Τετάρτη 31/5/23				
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα του σεφ	Τοματόσουπα				
Κυρίως Πιάτα 1	Γιουβέτσι λαχανικών	Κασερόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές				
Κυρίως Πιάτα 2	Κεφτεδάκια κοκκινιστά-ριζότο	Σπετσοφαί Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά - τυρί τριμμένο				
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο				
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Ζελέ	Φρούτο 2 επιλογές				

Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Εβδομάδα	1^η	1/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, τυρόπιτα	2/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	3/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, κέικ	4/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	5/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	6/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μαρμελάδα, ζαμπόν, τυρί	7/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μέλι ζαμπόν, τυρί
	2^η	8/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, τυρόπιτα	9/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	10/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, κέικ	11/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	12/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	13/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, ζαμπόν, τυρί	14/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα ζαμπόν, τυρί
	3^η	15/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, τυρόπιτα	16/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	17/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, κέικ	18/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	19/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	20/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, ζαμπόν, τυρί	21/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα ζαμπόν, τυρί
	4^η	22/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, τυρόπιτα	23/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	24/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, κέικ	25/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	26/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	27/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, ζαμπόν, τυρί	28/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ζαμπόν, τυρί
	5^η	29/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, τυρόπιτα	30/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	31/5/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μερέντα, κέικ				