

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1<sup>η</sup> Εβδομάδα**

ΓΕΥΜΑ				Πέμπτη 1/2/24	Παρασκευή 2/2/24	Σάββατο 3/2/24	Κυριακή 4/2/24
<b>Πρώτο Πιάτο</b>				Κοτόσουπα	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Αγκινάρες αλά πολιτά	Μπάμιες
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>				Κοτόπουλο κοκκινιστό με φιογκάκια	Γίγαντες	Παστίτσιο	Κοτόπουλο ψητό με ριζότο
<b>2</b>				Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Χοιρινό αλα μπότσαρη με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι
<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
<b>Συνοδευτικά</b>				Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, ντολμαδάκια, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο, παντζάρια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο
<b>Επιδόρπιο</b>							
				Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
				Ρώσικη	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ				Πέμπτη 1/2/24	Παρασκευή 2/2/24	Σάββατο 3/2/24	Κυριακή 4/2/24
<b>Πρώτο Πιάτο</b>				Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Σούπα λαχανικών
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>				Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας Τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
<b>2</b>				Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα-πατάτες τηγανιτές	Πέννες με σάλτσα αματρισιάνα	Τορτελίνια καρμπονάρα
<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
<b>Συνοδευτικά</b>				Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα, λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα, λόλα	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα, λόλα
<b>Επιδόρπιο</b>							
				Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
				Τυρί φέτα			Τυρί φέτα

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2<sup>η</sup> – Εβδομάδα**

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 5/2/24	Τρίτη 6/2/24	Τετάρτη 7/2/24	Πέμπτη 8/2/24	Παρασκευή 9/2/24	Σάββατο 10/2/24	Κυριακή 11/2/24	
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Αγκινάρες αλά πολιτά	Μπάμιες	
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σουφλέ με πέννες	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια	Φασολάδα	Παστίτσιο	Χοιρινό αλά Μπότσαρη με πατάτες τηγανιτές	
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές, πίτα	Φακές σούπα	Κοτόπουλο με κριθαράκι	Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο	
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο, ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολιτική, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό, καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολιτική, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο, παντζάρια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	
	<b>Επιδόρπιο</b>							
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
				Τζατζίκι	Τυρί Φέτα - Γλυκό	Τυρί φέτα		
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 5/2/24</b>	<b>Τρίτη 6/2/24</b>	<b>Τετάρτη 7/2/24</b>	<b>Πέμπτη 8/2/24</b>	<b>Παρασκευή 9/2/24</b>	<b>Σάββατο 10/2/24</b>	<b>Κυριακή 11/2/24</b>	
<b>Πρώτο πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Ριζότο με λαχανικά	
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Γουβέτσι λαχανικών	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας Τυρί τριμμένο	Πέννες με σάλτσα αματρισιάνια	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	
<b>2</b>	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπετσοφάι βολιώτικο - ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Σπανακόρυζο	Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα-πατάτες τηγανιτές	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα, λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	
	<b>ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ</b>							

	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Κομπόστα		Ζελέ	Τυρί Φέτα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

### ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3<sup>η</sup> – Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 12/2/24	Τρίτη 13/2/24	Τετάρτη 14/2/24	Πέμπτη 15/2/24	Παρασκευή 16/2/24	Σάββατο 17/2/24	Κυριακή 18/2/24
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Αγκινάρες αλά πολιτά	Μπάμιες
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι	Γαρίδες σαγανάκι με πιλάφι	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Μουσακάς	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου
<b>2</b>	Ριγκατόνι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας- ριζότο	Τσιπουρά σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο,πατάτες , μπρόκολο,καρότο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Ρεβύθια	Γαλοπούλα με σως μουστάρδας -χυλοπίτες	Παστίτσιο
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο,κόκκινο, καρότο,ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό, καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, ντολμαδάκια, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα,ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 12/2/24</b>	<b>Τρίτη 13/2/24</b>	<b>Τετάρτη 14/2/24</b>	<b>Πέμπτη 15/2/24</b>	<b>Παρασκευή 16/2/24</b>	<b>Σάββατο 17/2/24</b>	<b>Κυριακή 18/2/24</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα του Σεφ	Τοματόσουπα	Κους-κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Σούπα Ζυμαρικών
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Κασερόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με σάλτσα αματριτσιάνα τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας -τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
<b>2</b>	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφάι Βολιώτικο Ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πίτσα special(τυρί ζαμπόν-μπέικον πιπεριά)ή μαργαρίτα πατάτες τηγανιτές	Σουφλέ με πέννες	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα, λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
	Γάλα	Γιαούρτι	Γιαούρτι	Τυρί Φέτα		Ζελέ	Τυρί φέτα

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4 <sup>η</sup> –Εβδομάδα							
ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 19/2/24	Τρίτη 20/2/24	Τετάρτη 21/2/24	Πέμπτη 22/2/24	Παρασκευή 23/2/24	Σάββατο 24/2/24	Κυριακή 25/2/24
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρουζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Αγκινάρες αλά πολίτα	Μπάμιες
Κυρίως Πιάτα 1	Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Χοιρινό λεμονάτο με ριζότο	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές,πίτα	Φασολάδα	Παστίτσιο	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια	Φακές σούπα	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο
Συνοδευτικά	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο,κόκκινο, καρότο,ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό, καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα,ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
				Τζατζίκι	Τυρί Φέτα- Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 19/2/24	Τρίτη 20/2/24	Τετάρτη 21/2/24	Πέμπτη 22/2/24	Παρασκευή 23/2/24	Σάββατο 24/2/24	Κυριακή 25/2/24
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα του Σεφ	Τοματόσουπα	Κους-κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Κριθαρότο λαχανικών	Ριζότο με λαχανικά
Κυρίως Πιάτα 1	Γιουβέτσι λαχανικών	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Ζαμπονοτυρόπιτα πατάτες φούρνου	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά πιλάφι	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
Κυρίως Πιάτα 2	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Σπανακόρουζο	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν,τυριά διάφορα,κρέμα γάλακτος)	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
Συνοδευτικά	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
Γάλα		Γιαούρτι		Τυρί Φέτα		Ζελέ	Τυρί Φέτα

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 5<sup>η</sup> –Εβδομάδα**

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 26/2/24	Τρίτη 27/2/24	Τετάρτη 28/2/24	Πέμπτη 29/2/24				
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών				
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας -φιογκάκια	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι				
<b>2</b>	Σουφλέ με πέννες και πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Χοιρινό κοκκινιστό με ριζότο	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές				
<b>Συνοδευτικά</b>	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο,ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό, καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα				
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές				
		Ρώσικη	Αναψυκτικό					
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	Δευτέρα 26/2/24	Τρίτη 27/2/24	Τετάρτη 28/2/24	Πέμπτη 29/2/24				
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια				
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάνα τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες				
	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια				
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα				
	<b>Επιδόρπιο</b>							
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές				
		Γάλα	Γιαούρτι	Τυρί φέτα				

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

## Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
<b>Εβδομάδα</b>	<b>1<sup>η</sup></b>				1/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, σφολιάτα	2/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, πραλίνα, χυμός, αυγό	3/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο,άρτος μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί	4/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο,άρτος, μέλι ζαμπόν,τυρί
	<b>2<sup>η</sup></b>	5/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος,μαρμελάδα, τυρόπιτα	6/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός ,βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	7/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός ,βούτυρο, άρτος, μέλι, κέικ	8/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός ,βούτυρο, άρτος, πραλίνα, σφολιάτα	9/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός ,βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	10/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός ,βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί	11/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα ζαμπόν,τυρί
	<b>3<sup>η</sup></b>	12/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, πραλίνα, τυρόπιτα	13/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	14/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος,μαρμελάδα κέικ	15/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι, σφολιάτα	16/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, χυμός, αυγό	17/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι, ζαμπόν,τυρί	18/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα ζαμπόν,τυρί
	<b>4<sup>η</sup></b>	19/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι, τυρόπιτα	20/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	21/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι, κέικ	22/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, σφολιάτα	23/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	24/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός ,βούτυρο, άρτος, πραλίνα, ζαμπόν,τυρί	25/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός ,βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί
	<b>5<sup>η</sup></b>	26/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι,τυρόπιτα	27/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	28/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι, κέικ	29/2/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, σφολιάτα			