

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ				Παρασκευή 1/3/24	Σάββατο 2/3/24	Κυριακή 3/3/24
Πρώτο Πιάτο				Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Αγκινάρες αλά πολιτά	Μπάμιες
Κυρίως Πιάτα 1				Γίγαντες	Παστίσιο	Κοτόπουλο ψητό με ριζότο
2				Φακές σούπα	Χοιρινό αλα μπότσαρη με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα					
				Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα,ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο					
				Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
				Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ				Παρασκευή 1/3/24	Σάββατο 2/3/24	Κυριακή 3/3/24
Πρώτο Πιάτο				Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Σούπα λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1				Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας Τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2				Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα-πατάτες τηγανιτές	Πέννες με σάλτσα αματρισιάνα	Τορτελίνα καρμπονάρα
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα					
				Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα
	Επιδόρπιο					
				Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
					Ζελέ	Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 4/3/24	Τρίτη 5/3/24	Τετάρτη 6/3/24	Πέμπτη 7/3/24	Παρασκευή 8/3/24	Σάββατο 9/3/24	Κυριακή 10/3/24	
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Κρεατόσουπα	
Κυρίως Πιάτα 1	Σουφλέ με πέννες	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια	Φασολάδα	Παστίτσιο	Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο	
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές, πίτα	Φακές σούπα	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Χοιρινό αλαμπότσαρη με πατάτες φούρνου	
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο, ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολιτική, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό, καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολιτική, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο, παντζάρι	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	
	Επιδόρπιο							
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
				Τζατζίκι	Τυρί Φέτα - Γλυκό	Τυρί φέτα		
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 4/3/24	Τρίτη 5/3/24	Τετάρτη 6/3/24	Πέμπτη 7/3/24	Παρασκευή 8/3/24	Σάββατο 9/3/24	Κυριακή 10/3/24	
Πρώτο πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Ριζότο με λαχανικά	
Κυρίως Πιάτα 1	Γιουβέτσι λαχανικών	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας Τυρί τριμμένο	Πέννες με σάλτσα αματρισιάνα	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	
2	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Σπετσοφάι βολιώτικο - ριζότο	Κασερόπιτα με πατάτες φούρνου	Σπανακόρυζο	Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα-πατάτες τηγανιτές	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα, λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	
	ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ							
	Φρούτο Εποχής 2	Φρούτο Εποχής 2	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2	Φρούτο Εποχής 2	Φρούτο Εποχής 2	Φρούτο Εποχής 2	

	επιλογές	επιλογές		επιλογές	επιλογές	επιλογές	επιλογές
	Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα		Κρέμα	Τυρί Φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3^η – Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 11/3/24	Τρίτη 12/3/24	Τετάρτη 13/3/24	Πέμπτη 14/3/24	Παρασκευή 15/3/24	Σάββατο 16/3/24	Κυριακή 17/3/24
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Αγκινάρες αλά πολιτά	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Χοιρινό λεμονάτο με ριζότο	Γαρίδες σαγανάκι με πιλάφι	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Μουσακάς	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
2	Ριγκατόνι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο,πατάτες , μπρόκολο,καρότο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας -φιογκάκια	Ρεβύθια	Γαλοπούλα με σως μουστάρδας -χυλοπίτες	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο,κόκκινο, καρότο,ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό, καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, ντολμαδάκια, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα,ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα, λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
		Ρώσικη	Αναψυκτικό		Τυρί Φέτα-Γλυκό	Τυρί Φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 11/3/24	Τρίτη 12/3/24	Τετάρτη 13/3/24	Πέμπτη 14/3/24	Παρασκευή 15/3/24	Σάββατο 16/3/24	Κυριακή 17/3/24
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα του Σεφ	Τοματόσουπα	Κους-κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Σούπα Ζυμαρικών
Κυρίως Πιάτα 1	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάνα τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας -τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφάι Βολιώτικο Ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πίτσα special(τυρί ζαμπόν-μπέικον πιπεριά)ή μαργαρίτα πατάτες τηγανιτές	Σουφλέ με πέννες	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα, λόλα

Επιδόρπιο							
Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα			Ζελέ	Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4 ^η –Εβδομάδα							
ΓΕΥΜΑ	Κ.Δευτέρα 18/3/24	Τρίτη 19/3/24	Τετάρτη 20/3/24	Πέμπτη 21/3/24	Παρασκευή 22/3/24	Σάββατο 23/3/24	Κυριακή 24/3/24
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Αγκινάρες αλά πολιτά	Μπάμιες
Κυρίως Πιάτα 1	Φασολάδα	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Γίγαντες	Παστίτσιο	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
2	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πατάτες τηγανιτές	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Φακές σούπα	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο,κόκκινο, καρότο,ελιές, ταραμοσαλάτα,χαλβάς, λαγόνα	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό, καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα,ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
		Ρώσικη				Τυρί Φέτα- Γλυκό	Τυρί φέτα
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 18/3/24	Τρίτη 19/3/24	Τετάρτη 20/3/24	Πέμπτη 21/3/24	Παρασκευή 22/3/24	Σάββατο 23/3/24	Κυριακή 24/3/24
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα του Σεφ	Τοματόσουπα	Κους-κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Κριθαρότο λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1	Σπανακόρυζο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά πιλάφι	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
Κυρίως Πιάτα 2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Γιουβέτσι λαχανικών	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν,τυριά διάφορα,κρέμα γάλακτος)	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						

	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
	Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα		Κρέμα	Τυρί Φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 5 ^η –Εβδομάδα							
ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 25/3/24	Τρίτη 26/3/24	Τετάρτη 27/3/24	Πέμπτη 28/3/24	Παρασκευή 29/3/24	Σάββατο 30/3/24	Κυριακή 31/3/24
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Αγκινάρες αλά πολιτά	Μπάμιες
Κυρίως Πιάτα 1	Μπακαλιάρος σκορδαλιά	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας -φιογκάκια	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Φακές σούπα	Παστίτσιο	Κοτόπουλο ψητό με ριζότο
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό κοκκινιστό με ριζότο	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Ρεβύθια	Χοιρινό αλα μπότσαρη με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι
Συνοδευτικά	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο,ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό, καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα,ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια, ντολμαδάκια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
		Ρώσικη	Αναψυκτικό		Τυρί Φέτα- Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 25/3/24	Τρίτη 26/3/24	Τετάρτη 27/3/24	Πέμπτη 28/3/24	Παρασκευή 29/3/24	Σάββατο 30/3/24	Κυριακή 31/3/24
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Σούπα του Σεφ
Κυρίως Πιάτα 1	Γιουβέτσι λαχανικών	Ζαμπονοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Πέννες με σάλτσα αματριτσιάνα	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Ζελέ	Τυρί φέτα	

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Εβδομάδα	1^η					1/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, πραλίνα, χυμός, αυγό	2/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο,άρτος μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί	3/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο,άρτος, μέλι ζαμπόν,τυρί
	2^η	4/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος,μαρμελάδα, τυρόπιτα	5/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός ,βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	6/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός ,βούτυρο, άρτος, μέλι, κέικ	7/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός ,βούτυρο, άρτος, πραλίνα, σφολιάτα	8/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός ,βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	9/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός ,βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί	10/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα ζαμπόν,τυρί
	3^η	11/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, πραλίνα, τυρόπιτα	12/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	13/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος,μαρμελάδα κέικ	14/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι, σφολιάτα	15/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, χυμός, αυγό	16/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι, ζαμπόν,τυρί	17/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα ζαμπόν,τυρί
	4^η	18/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι	19/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	20/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι, κέικ	21/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, σφολιάτα	22/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	23/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός ,βούτυρο, άρτος, μέλι, ζαμπόν,τυρί	24/3/24 Γάλα, καφές, τσάι,χυμός , βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί
	5^η	25/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι,τυρόπιτα	26/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	27/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι, κέικ	28/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, σφολιάτα	29/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	30/3/24 Γάλα, καφές, τσάι, χυμός ,βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί	31/3/24 Γάλα, καφές, τσάι,χυμός , βούτυρο, άρτος, μέλι, ζαμπόν,τυρί