

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1 ^η –Εβδομάδα							
ΓΕΥΜΑ						Σάββατο 1/11/25	Κυριακή 2/11/25
Πρώτο Πιάτο						Σούπα του Σεφ	Χορτόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1						Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πιλάφι	Γαλοπούλα αλά κρέμ με χυλοπίτες
2						Κοτόπουλο ψητό με πατάτες φούρνου	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
						Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
	Επιδόρπιο						
						Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
						Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ						Σάββατο 1/11/25	Κυριακή 2/11/25
Πρώτο Πιάτο						Κριθαρότο λαχανικών	Ριζότο με αλλαντικά
Κυρίως Πιάτα 1						Σπανακόρυζο	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
Κυρίως Πιάτα 2						Λουκάνικο με πατάτες φούρνου	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						
						Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο
						Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
						Κρέμα	Τυρί Φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2^η –Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 3/11/25	Τρίτη 4/11/25	Τετάρτη 5/11/25	Πέμπτη 6/11/25	Παρασκευή 7/11/25	Σάββατο 8/11/25	Κυριακή 9/11/25
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Κρεατόσουπα	Χορτόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Φακές σούπα	Παστίτσιο	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτας	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Γίγαντες πλακί	Κοτόπουλο κοκκινιστό με ριζότο	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
Συνοδευτικά	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο, μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα,ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια, ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
			Αναψυκτικό	Ρώσικη	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 3/11/25	Τρίτη 4/11/25	Τετάρτη 5/11/25	Πέμπτη 6/11/25	Παρασκευή 7/11/25	Σάββατο 8/11/25	Κυριακή 9/11/25
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Κριθαρότο λαχανικών	Ριζότο με αλλαντικά
Κυρίως Πιάτα 1	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Ζαμπονοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Πέννες ωγκραντέν (τυριά διάφορα,κρέμα γάλακτος,ζαμπόν)	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφαί Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Σπανακόρυζο	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Βακαλάος πανέ με πατάτες φούρνου	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο, κόκκινο.καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
	Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Ζελέ	Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 10/11/25	Τρίτη 11/11/25	Τετάρτη 12/11/25	Πέμπτη 13/11/25	Παρασκευή 14/11/25	Σάββατο 15/11/25	Κυριακή 16/11/25
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του σεφ	Χορτόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Σπετσοφαί βολιώτικο με ριζότο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Κοτόπουλο αλά κρεμ με χυλοπίτες	Φακές σούπα	Μουσακάς	Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικο με πατάτες τηγανιτές	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με ριζότο	Ρεβύθια	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
				Τζατζίκι	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 10/11/25	Τρίτη 11/11/25	Τετάρτη 12/11/25	Πέμπτη 13/11/25	Παρασκευή 14/11/25	Σάββατο 15/11/25	Κυριακή 16/11/25
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Ριζότο με αλλαντικά	Κριθαρότο λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Στραπατσάδα με τυρί πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Λουκάνικο με πατάτες φούρνου	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Πέννες με σάλτσα καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Μπάμιες	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Πέννες με σάλτσα αματρισιάνα τυρί τριμμένο	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα			Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 17/11/25	Τρίτη 18/11/25	Τετάρτη 19/11/25	Πέμπτη 20/11/25	Παρασκευή 21/11/25	Σάββατο 22/11/25	Κυριακή 23/11/25
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Ριγκατόνι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Γαρίδες σαγανάκι -πιλάφι	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας –φιογκάκια	Φακές σούπα	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
2	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτας	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια, ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
			Αναψυκτικό	Ρώσικη	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 17/11/25	Τρίτη 18/11/25	Τετάρτη 19/11/25	Πέμπτη 20/11/25	Παρασκευή 21/11/25	Σάββατο 22/11/25	Κυριακή 23/11/25
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Ριζότο με αλλαντικά	Χορτόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Κασερόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Μπριάμ φούρνου	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Αγκινάρες αλά πολίτα	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφάι βολιώτικο με ριζότο	Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάννα τυρί τριμμένο	Σπανακόρυζο	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Ζελέ	Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 5^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 24/11/25	Τρίτη 25/11/25	Τετάρτη 26/11/25	Πέμπτη 27/11/25	Παρασκευή 28/11/25	Σάββατο 29/11/25	Κυριακή 30/11/25
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Χορτόσουπα	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Σουφλέ με πέννες	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας- φιογκάκια	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Φακές σούπα	Παστίσιο	Μπακαλιάρος σκορδαλιά
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο,πατάτες, μπρόκολο,καρότο	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές-πίτα	Φασολάδα	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι γιουβέτσι
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο,	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
				Τζατζίκι	Τυρί φέτα-Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 24/11/25	Τρίτη 25/11/25	Τετάρτη 26/11/25	Πέμπτη 27/11/25	Παρασκευή 28/11/25	Σάββατο 29/11/25	Κυριακή 30/11/25
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Κριθαρότο λαχανικών	Ριζότο με αλλαντικά
Κυρίως Πιάτα 1	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Στραπατσάδα με τυρί πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Μπάμιες	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2	Σπανακόρυζο	Σπετσοφαί Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Γιουβέτσι λαχανικών	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Πέννες με σάλτσα αματριτσιάνα τυρί τριμμένο	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Κρέμα	Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Εβδομάδα	1 ^η						1/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα ζαμπόν,τυρί, χυμός	2/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	2 ^η	3/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	4/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, ντόνατς χυμός	5/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	6/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	7/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	8/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα ζαμπόν,τυρί, χυμός	9/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο μαρμελάδα , ζαμπόν,τυρί, χυμός
	3 ^η	10/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	11/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ντόνατς χυμός	12/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	13/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, σφολιάτα, χυμός	14/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό, χυμός	15/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός	16/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	4 ^η	17/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, τυρόπιτα χυμός	18/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	19/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, κέικ χυμός	20/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, σφολιάτα, χυμός	21/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό χυμός	22/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός	23/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	5 ^η	24/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	25/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ντόνατς, χυμός	26/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, κέικ χυμός	27/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, σφολιάτα, χυμός	28/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό χυμός	29/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός	30/11/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τυρί, χυμός