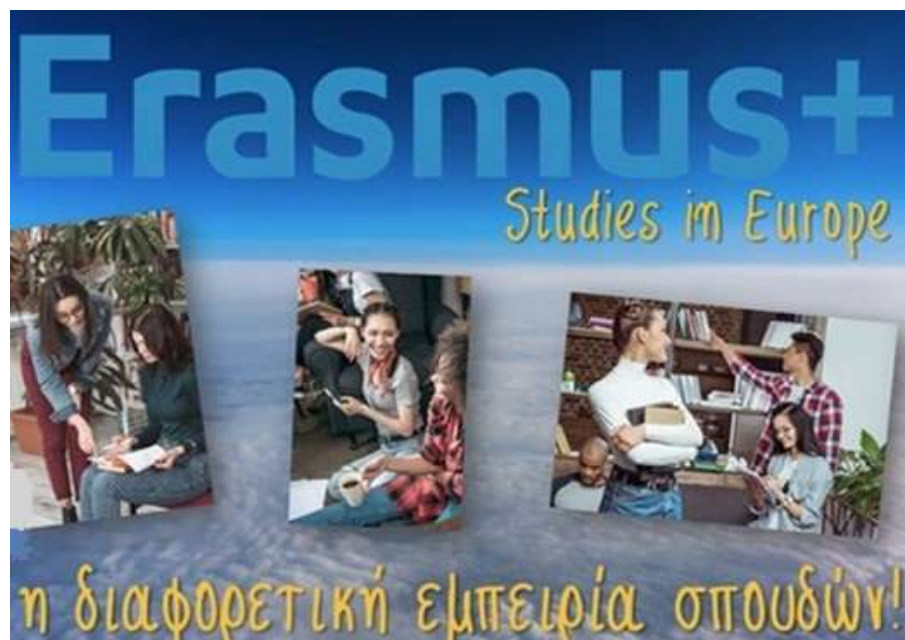




ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΑΤΡΩΝ
UNIVERSITY OF PATRAS



KA131 / Erasmus+ Outgoing Student Mobility for Studies (SMS)

Εξερχόμενη Κινητικότητα
Φοιτητών
για Erasmus+ Σπουδές
ακαδημαϊκό έτος 2026-2027

Αρμόδια δράσης: Μαρία Σταθούλια

Γενικές Πληροφορίες για τη δράση των E+ Σπουδών

Σε ποιους απευθύνεται:

- ✓ σε όλους τους ενεργούς φοιτητές του Πανεπιστημίου Πατρών (δηλ. σε όσους έχουν φοιτητική ιδιότητα τόσο κατά την αίτηση όσο και κατά την κινητικότητα τους)
- ✓ από τους **τρεις κύκλους Σπουδών** (προπτυχιακοί, μεταπτυχιακοί και υποψήφιοι διδάκτορες)

Σε ποια πανεπιστήμια:

- ✓ Οι φοιτητές μπορούν να μετακινηθούν **ΜΟΝΟ** σε πανεπιστήμια με τα οποία **το Τμήμα τους** έχει συνάψει **Δι-ιδρυματική Συμφωνία** ([εδώ](https://agreements.upatras.gr/)) (link: <https://agreements.upatras.gr/>)

Για ποια δραστηριότητα:

- ✓ Για πραγματοποίηση **μέρους των Σπουδών τους**:
 - Παρακολούθηση μαθημάτων (διαλέξεις-εργαστήρια-κλινικά μαθήματα κλπ)
 - ή εκπόνηση μέρους της διπλωματικής/πτυχιακής εργασίας, ή μέρους του μεταπτυχιακού ή διδακτορικού προγράμματος. **(Χρειάζεται να προηγηθεί συνεννόηση με τον E+ Συντονιστή στο ΠΠ και το ίδρυμα υποδοχής)**



Γενικές Πληροφορίες για τη δράση των E+ Σπουδών

Για πόσο χρονικό διάστημα;

- ✓ Για ένα ακαδημαϊκό εξάμηνο/semester mobility ή ένα τρίμηνο/trimester mobility στη **Long-term mobility** (Για όλους τους κύκλους Σπουδών)
- ✓ από 5 έως 30 ημέρες στη **Short-term mobility** (Κυρίως για Υποψήφιους Διδάκτορες)



Τύποι κινητικότητας:

Μακροχρόνια κινητικότητα/long-term mobility

Κινητικότητα με φυσική παρουσία του φοιτητή στο πανεπιστήμιο υποδοχής, από 2 έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών (χωρίς να συνυπολογίζεται η διάρκεια του ταξιδιού).

Βραχυχρόνια κινητικότητα/short-term mobility

Κινητικότητα με φυσική παρουσία του φοιτητή στο πανεπιστήμιο υποδοχής, από 5 έως 30 ημέρες (χωρίς να συνυπολογίζεται η διάρκεια του ταξιδιού) σε συνδυασμό με εικονική δραστηριότητα (virtual component).

Κινητικότητα Υποψήφιων Διδασκτόρων (Doctoral Mobility)

■ Για την κάλυψη των διαφορετικών αναγκών μάθησης & κατάρτισης και για την διασφάλιση ίσων ευκαιριών, **οι υποψήφιοι διδάκτορες και οι προσφάτως απόφοιτοι («μεταδιδάκτορες»)** μπορούν να πραγματοποιήσουν βραχυχρόνια ή μακροχρόνια κινητικότητα για Σπουδές στο εξωτερικό.

■ Επιλέξιμη διάρκεια κινητικότητας **με φυσική παρουσία:**

➤ **βραχυχρόνια κινητικότητα: 5-30 ημέρες**

➤ **μακροχρόνια κινητικότητα: 2-12 μήνες**

Προαιρετικά σε συνδυασμό με εικονική δραστηριότητα (virtual component) και για τους δύο τύπους κινητικοτήτων.



■ Για την **χρηματοδότηση** της κινητικότητας των υποψήφιων διδασκτόρων (ατομική υποστήριξη & επιχορήγηση δαπανών ταξιδίου), ισχύουν οι κανόνες της μακροχρόνιας ή βραχυχρόνιας κινητικότητας φοιτητών.



Επιχορήγηση φοιτητών – Υποτροφία Erasmus+ (Call 2025)

- Το ποσό επιχορήγησης που λαμβάνει ο συμμετέχων που μετακινείται για Σπουδές θεωρείται ως συμβολή στο συνολικό κόστος της κινητικότητας (όχι real cost).
- και δίνεται σε δύο δόσεις: α' δόση-80% με την αναχώρηση
β' δόση-20% μετά την ολοκλήρωση της κινητικότητας
- Ειδικότερα, ο συμμετέχων λαμβάνει χρηματοδότηση:
 1. για ατομικές δαπάνες (**βασική επιχορήγηση**): Ανάλογα με την ομάδα χωρών στην οποία ανήκει το ίδρυμα υποδοχής και το διάστημα της κινητικότητας ανά μήνα (2-12 μήνες)
 2. και για δαπάνες μετακίνησης/ταξιδιού (**travel support**):
 - A. Χιλιομετρική αποζημίωση (**distance band**) βάσει χιλιομετρικής απόστασης ανάμεσα στον τόπο του πανεπιστημίου προέλευσης του μετακινούμενου και στον τόπο του πανεπιστημίου διεξαγωγής της δραστηριότητας.
 - B. και Πρόσθετη επιχορήγηση για την κάλυψη ατομικών δαπανών κατά τις ημέρες ταξιδιού: **+2 ημέρες** (Συνήθης μετακίνηση) **ή + 6 ημέρες max.** (Πράσινη Μετακίνηση*)

* **Πράσινη μετακίνηση (green travel):** Μετακίνηση με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα ή εν γένει περιβαλλοντικό αποτύπωμα όπως π.χ. ποδήλατο, λεωφορείο, τρένο ή συνεπιβατισμό (carpooling).



Το ποσό της **μηνιαίας επιχορήγησης (για ατομικές δαπάνες)** του φοιτητή που μετακινείται στο εξωτερικό για σπουδές **καθορίζεται ανάλογα με τη χώρα υποδοχής** ως εξής:

ΚΑ131: Μακροχρόνια κινητικότητα φοιτητών _ Call 2025

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ιταλία, Κάτω Χώρες, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία, Φινλανδία. Τρίτες Χώρες μη Συνδεδεμένες με το πρόγραμμα από τις Περιφέρειες 13 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό) & 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)	550
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Ελλάδα, Εσθονία, Ισπανία, Κύπρος, Λετονία, Μάλτα, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σλοβενία, Τσεχία.	500
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βόρεια Μακεδονία, Βουλγαρία, Κροατία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Τουρκία.	450



Για τις Χώρες Εταίρους (Χώρες μη Συνδεδεμένες με το Πρόγραμμα) από τις Περιφέρειες 13 & 14, η χρηματοδότηση είναι αρκετά περιορισμένη και θα εγκριθεί πολύ μικρός αριθμός αιτήσεων.

Η χρηματοδότηση για την **κάλυψη δαπανών μετακίνησης/ταξιδιού** υπολογίζεται βάσει χιλιομετρικής απόστασης (distance band) ανάμεσα στον τόπο προέλευσης του μετακινούμενου και στον τόπο διεξαγωγής της δραστηριότητας. **Τιμές ανά ζώνη χιλιομέτρων:**

Αποστάσεις ταξιδιού	Περίπτωση συνήθους μετακίνησης	Περίπτωση πράσινης μετακίνησης
Μεταξύ 10 και 99 χιλιομέτρων:	28 ευρώ ανά συμμετέχοντα	56 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 100 και 499 χιλιομέτρων:	211 ευρώ ανά συμμετέχοντα	285 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 500 και 1999 χιλιομέτρων:	309 ευρώ ανά συμμετέχοντα	417 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 2000 και 2999 χιλιομέτρων:	395 ευρώ ανά συμμετέχοντα	535 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 3000 και 3999 χιλιομέτρων:	580 ευρώ ανά συμμετέχοντα	785 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 4000 και 7999 χιλιομέτρων:	1188 ευρώ ανά συμμετέχοντα	1188 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Ίσες ή μεγαλύτερες των 8000 χιλιομέτρων:	1735 ευρώ ανά συμμετέχοντα	1735 ευρώ ανά συμμετέχοντα



Συμπληρωματική χρηματοδότηση για φοιτητές με λιγότερες ευκαιρίες

➤ Για τους φοιτητές που εντάσσονται, με βάση κοινωνικά-οικονομικά κριτήρια, στην κατηγορία των ατόμων με **Λιγότερες Ευκαιρίες δίνεται επιπλέον χρηματοδότηση 250 €/μήνα:**

- Κοινωνικές ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες (δηλ. φοιτητές με συγκεκριμένο οικογενειακό υπόβαθρο: Π.χ. μέλη τρίτεκνης, πολύτεκνης ή μονογονεϊκής οικογένειας, πρόσφυγες κ.α.) + εισοδηματικό κριτήριο (κατά κεφαλήν εισόδημα έως 6.000 ευρώ)
- Φοιτητές με αναπηρία τουλάχιστον 50% + εισοδηματικό κριτήριο (κατά κεφαλήν εισόδημα έως 7.000 ευρώ)

Αναλυτικές πληροφορίες για τις Ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες (Σχέδιο/Call 2025) θα δοθούν στους φοιτητές που θα εγκριθούν στο πρόγραμμα E+

➤ Για φοιτητές ΑΜΕΑ δίνεται πρόσθετη επιχορήγηση (real cost) κατά περίπτωση με ατομική αίτηση προς το Πανεπιστήμιό μας (χρηματοδότηση 100% των επιπρόσθετων δαπανών που προκύπτουν κατά τη διάρκεια της κινητικότητάς του στο εξωτερικό /real cost βάσει δικαιολογητικών)

* Για την αποστολή της σχετικής αίτησης θα απευθυνθούν στο Τμήμα Διεθνών Σχέσεων του ΠΠ



Προετοιμασία υποβολής αίτησης συμμετοχής στις E+ Σπουδές

1. Ο ενδιαφερόμενος αναζητά συνεργαζόμενα πανεπιστήμια/χώρες στις [Δι-ιδρυματικές Συμφωνίες](#) / **Bilateral Agreements** ([εδώ](#)) του Τμήματός του:



The screenshot shows the University of Patras website with the following elements:

- Header:** University of Patras logo and name in Greek and English. Navigation links: Αρχική, Μνημόνια Συνεργασίας, **Δι-ιδρυματικές Συμφωνίες** (highlighted), Login.
- Search Form:**
 - Κωδικός Erasmus:** Text input field.
 - Σχολή:** Dropdown menu.
 - Τμήμα:** Dropdown menu (highlighted).
 - Χώρα:** Dropdown menu (highlighted).
 - Buttons:** Αναζήτηση (highlighted), Reset.

2. Αντλεί πληροφορίες για το συνεργαζόμενο πανεπιστήμιο & τους όρους της Συμφωνίας:

- **Erasmus Code, επίσημη ονομασία και χώρα του συνεργαζόμενου πανεπιστημίου**
- **τον επίσημο δικτυακό τόπο του πανεπιστημίου**
- **την ισχύ/διάρκεια της Συμφωνίας**
- **τον κωδικό μαθήματος/-ων**
- **τον κύκλο Σπουδών**
- **τον αριθμό εξερχόμενων φοιτητών**

➤ Ακολουθεί ενδεικτικό παράδειγμα





CY NICOSIA24

Βαρβάρα Μυλώνη

erasmus@euc.ac.cy

- 1ος
- 2ος
- 3ος

10

iiia_cy_nicosia24_0912_0610_0714_0713_0110_0913_0510_0915_0311_0410.pdf

3. Επισκέπτεται τον **επίσημο διαδικτυακό τόπο (website)** των ιδρυμάτων που τον ενδιαφέρουν και αναζητά πληροφορίες για τους **Erasmus Incoming Students**.

Λέξεις-κλειδιά αναζήτησης: π.χ. *erasmus incoming students, exchange mobility (program), erasmus mobility for studies, erasmus/exchange programme, International, coming from abroad* κλπ

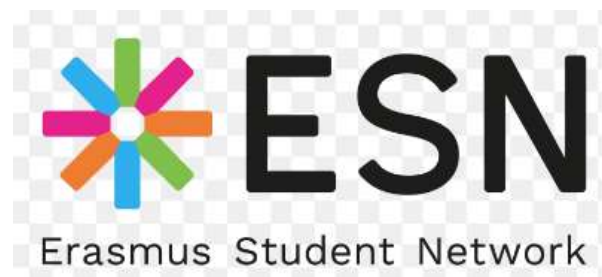
4. Βρίσκει πληροφορίες **για το ίδρυμα (γενικά)** και **κυρίως για το πρόγραμμα Erasmus:**

- για το **Γραφείο Erasmus & τον E+Coordinator** (emails επικοινωνίας, στοιχεία αρμόδιων προσώπων)
- για τη διαδικασία του **application-registration** (δικαιολογητικά, πιστοποιητικά που ζητούνται & προθεσμία υποβολής τους)
- για τη **γλώσσα διδασκαλίας** των μαθημάτων (**language of instruction/Teaching language**) **ΚΑΙ** τα **γλωσσικά προαπαιτούμενα (Linguistics Requirements): ΠΡΟΣΟΧΗ στο τι επίπεδο γνώσης ξένης γλώσσας ζητείται (B1, B2 κλπ)**
- τον **Οδηγό Σπουδών (Course Catalogue)** για τα προσφερόμενα μαθήματα στους erasmus students
- το **Academic Calendar 2026/27** (ακαδημαϊκό ημερολόγιο ιδρύματος)
- τις **φοιτητικές εστίες (εάν διαθέτει το ίδρυμα) & λοιπές χρήσιμες οδηγίες/πληροφορίες για την διαμονή του στη χώρα και στο πανεπιστήμιο κλπ.**



5. Επιπλέον αναζητά το **Infosheet/Factsheet** του ιδρύματος όπου αναφέρονται **links & σύντομες πληροφορίες** για το ERASMUS+, καθώς και τα **deadlines** των διαδικασιών του **nomination** και του **application** (Παράδειγμα: Για το UNIVERSITEIT GENT, [B GHENT01 fact sheet 2026-2027](#))
6. Πολύ χρήσιμο είναι να επικοινωνήσει και με το **ESN (Erasmus Student Network /Δίκτυο φοιτητών Erasmus)** των ιδρυμάτων που τον ενδιαφέρουν.
7. Για τυχόν απορίες/διευκρινίσεις επικοινωνεί απευθείας με το συνεργαζόμενο ίδρυμα και τέλος, επιλέγει δύο ιδρύματα για να δηλώσει στην αίτησή του.

Σημαντική διευκρίνιση: Για το ακαδημαϊκό μέρος των E+ Studies ο φοιτητής συμβουλευέται & συνεργάζεται με τον E+ Συντονιστή του Τμήματός του στο ΠΠ, ενώ για το διαδικαστικό-οικονομικό μέρος με το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων του ΠΠ που διαχειρίζεται το πρόγραμμα ERASMUS+ (KA131-171).



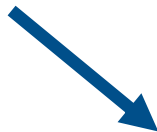
Διαδικασία υποβολής αίτησης συμμετοχής

1. Ανακοίνωση *Πρόσκλησης για E+ ΣΠΟΥΔΕΣ 2026/27*: [εδώ](#)
2. Περίοδος υποβολής αιτήσεων: **από 12/02/2026 έως και 28/02/2026**
3. Βασική προϋπόθεση συμμετοχής: Πιστοποιημένη γνώση **μίας τουλάχιστον ξένης γλώσσας σε επίπεδο B1 και άνω.**
4. Οι ενδιαφερόμενοι υποβάλλουν **μία (1) αίτηση στην πλατφόρμα [erasmusplus](#) (είσοδος ΜΟΝΟ με τους πανεπιστημιακούς κωδικούς)** & δηλώνουν **έως δύο πανεπιστήμια του εξωτερικού**
5. Στην **αίτηση** ζητείται από τους υποψηφίους:
 - **να συμπληρώσουν:** Προσωπικά, ακαδημαϊκά στοιχεία & στοιχεία επικοινωνίας
 - **να επιλέξουν:** Δύο πανεπιστήμια και το εξάμηνο κινητικότητας (χειμερινό ή εαρινό)
 - **να αναρτήσουν (σε αρχεία pdf):**
 - α) Βιογραφικό Σημείωμα (CV) **στα ελληνικά** (δείτε [εδώ](#) πρότυπο & οδηγίες)
 - β) Πιστοποιητικό/-ά ξένης/-ων γλώσσας/-ών **_απλά φωτοαντίγραφα (όχι επικυρωμένα) που να αναγνωρίζονται από το [ΑΣΕΠ](#) _ [Παράρτημα Γνώσης Γλωσσομάθειας - Τρόπος Απόδειξης](#)**



Διαδικασία υποβολής αίτησης συμμετοχής

Στο τέλος, όταν υποβληθεί η αίτηση,
ο υποψήφιος λαμβάνει
αυτοματοποιημένο email
επιβεβαίωσης υποβολής:



----- Αρχικό μήνυμα -----

Θέμα: Μήνυμα εκ μέρους του Τμήματος Διεθνών Σχέσεων του Πανεπιστημίου Πατρών ...

Ημερομηνία: 2025-02-04 09:27

Αποστολέας: noreply@erasmusplus.upatras.gr

Παραλήπτης: [redacted]@ac.upatras.gr

Η συμπλήρωση της αίτησης μετακίνησης
σας, στα πλαίσια του Erasmus+ ολοκληρώθηκε
επιτυχώς.

Ο Κωδικός της αίτησης σας είναι: 923939018

Όσο παραμένει ενεργή η πλατφόρμα των
αιτήσεων μπορείτε να κάνετε αλλαγές
στα στοιχεία της αίτησης σας.
Το μήνυμα δημιουργήθηκε αυτόματα από
την πλατφόρμα αιτήσεων Erasmus+.
Παρακαλούμε μην απαντήσετε ...

ERASMUS+
STUDIES

ΠΡΟΣΟΧΗ: Υποβολή αιτήσεων
Από 12/02/2026 έως 28/02/2026 (23:59)



Μοριοδότηση - Κατάταξη - Επιλογή Αιτήσεων

- **Γραμματείες Τμημάτων:** Αναρτούν τα Πιστοποιητικά Αναλυτικής Βαθμολογίας των υποψηφίων.
- **Erasmus Συντονιστές Τμημάτων (& Επιτροπή Erasmus Τμήματος):** Προγραμματίζουν & διενεργούν την **συνέντευξη των υποψηφίων**, μοριοδοτούν, βάσει των παρακάτω κριτηρίων, τις αιτήσεις των υποψηφίων και κάνουν την τελική επιλογή-κατάταξη των αιτήσεων.

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΓΙΑ ΣΠΟΥΔΕΣ (SMS)

(συνεδρίαση 1/2024-2025/15-11-2024)

	Κριτήριο	Μόρια		Σχόλια
1	Επίπεδο σπουδών	▪ Προπτυχιακό ▪ Μεταπτυχιακό/Διδακτορικό	20 15	
2	Συντελεστής βαρύτητας περατωμένων μαθημάτων μέχρι τη στιγμή της αίτησης		10-25	
3	Γλωσσική επάρκεια με βάση τη γλώσσα διδασκαλίας για τους φοιτητές Erasmus στο Πανεπιστήμιο Υποδοχής	▪ B1 (Μέτρια γνώση) ▪ B2 (Lower-Καλή γνώση) ▪ C1 (Advanced-Πολύ καλή γνώση) ▪ C2 (Proficiency-Άριστη γνώση)	15 20 25 30	
4	Γλωσσομάθεια (στο σύνολο για όλες τις γλώσσες)		0-5	Στην κρίση του Συντονιστή
5	Βιογραφικό σημείωμα-Λόγοι συμμετοχής στο Πρόγραμμα		10 - 20	Στην κρίση του Συντονιστή
6	Παλαιότερη Συμμετοχή στο Erasmus		NAI: 0 OXI: 10	
7	Συνέντευξη		ON/OFF	Ο τρόπος διεξαγωγής της συνέντευξης στην κρίση του Συντονιστή

* Επίπεδα γλωσσομάθειας σύμφωνα με τα οριζόμενα από το Συμβούλιο της Ευρώπης

Διαδικασία ΜΕΤΑ την Μοριοδότηση των αιτήσεων

- Έγκριση αιτήσεων από την Επιτροπή Συντονισμού Κινητικότητας Φοιτητών του Πανεπιστημίου Πατρών
- Ανακοίνωση Αποτελεσμάτων: [εδώ](#) (περί τα τέλη Μαρτίου 2026)
- Αμέσως μετά: Ενημέρωση (με email) των εγκεκριμένων φοιτητών από το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων του ΠΠ & διενέργεια **ενημερωτικού zoom** (απαραίτητη η συμμετοχή των εγκεκριμένων φοιτητών!!!)
- Διαδικασία εγγραφής στα ιδρύματα υποδοχής:
 1. **Nomination** (γίνεται από το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων του ΠΠ στα πανεπιστήμια υποδοχής)
 2. **Application Procedure** (γίνεται από τον φοιτητή στο πανεπιστήμιο υποδοχής του)
 3. **Acceptance Letter** (αποστέλλεται από το πανεπιστήμιο υποδοχής στον E+ φοιτητή)
 4. **Δικαιολογητικά Επιχορήγησης Erasmus+** (γίνεται από τον φοιτητή προς το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων του ΠΠ)



Καλή Επιτυχία!
Ευχαριστούμε για την προσοχή σας!



ΤΜΗΜΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

Κτήριο Α' (Πρυτανεία) – ισόγειο
Πανεπιστημιούπολη, Ρίο Πατρών
Τ.Κ. 26504



Erasmus+ για Σπουδές

Αρμόδια δράσης: Μαρία Σταθούλια

τηλ.: 2610996613

email: llp.outgoing@upatras.gr



Επικοινωνία με το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων

- Τηλεφωνικά: καθημερινά 11:00 – 13:00
- με φυσική παρουσία στο Γραφείο: κάθε Τρίτη και Πέμπτη, 11:00 – 13:00



Erasmus+

Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.