

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1 ^η –Εβδομάδα							
ΓΕΥΜΑ							Κυριακή 1/3/26
Πρώτο Πιάτο							Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1							Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου
2							Μοσχάρι γιουβέτσι
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
							Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
							Φρούτο 2 επιλογές
ΔΕΙΠΝΟ							Κυριακή 1/3/26
Πρώτο Πιάτο							Κριθαρότο λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1							Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2							Τορτελίνια καρμπονάρα Τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						
							Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο
	Επιδόρπιο						
							Φρούτο 2 επιλογές
							Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 2/3/26	Τρίτη 3/3/26	Τετάρτη 4/3/26	Πέμπτη 5/3/26	Παρασκευή 6/3/26	Σάββατο 7/3/26	Κυριακή 8/3/26
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του σεφ	Χορτόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Γαρίδες σαγανάκι με πιλάφι	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Γαλοπούλα αλά κρέμ με χυλοπίτες
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Βακαλός αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας -φιογκάκια	Ρεβύθια	Κοτόπουλο λεμονάτο με πατάτες φούρνου	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουτίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
			Αναψυκτικό	Ρώσικη	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 2/3/26	Τρίτη 3/3/26	Τετάρτη 4/3/26	Πέμπτη 5/3/26	Παρασκευή 6/3/26	Σάββατο 7/3/26	Κυριακή 8/3/26
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Ριζότο με αλλαντικά	Κριθαρότο λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφάι βολιώτικο με ριζότο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Σπανακόρυζο	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Μπάμιες	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα			Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 9/3/26	Τρίτη 10/3/26	Τετάρτη 11/3/26	Πέμπτη 12/3/26	Παρασκευή 13/3/26	Σάββατο 14/3/26	Κυριακή 15/3/26
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Χορτόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας –φιογκάκια	Φακές σούπα	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες φούρνου	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
2	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτας	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές-πίτα	Γίγαντες πλακί	Παστίσιο	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια, ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
				Τζατζίκι	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 9/3/26	Τρίτη 10/3/26	Τετάρτη 11/3/26	Πέμπτη 12/3/26	Παρασκευή 13/3/26	Σάββατο 14/3/26	Κυριακή 15/3/26
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Ριζότο με αλλαντικά	Κριθαρότο λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Κασερόπιτα με πατάτες φούρνου	Στραπατσάδα με τυρί πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάννα-Τυρί τριμμένο	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Πέννες καρμπονάρα Τυρί τριμμένο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Σπανακόρυζο	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Λουκάνικο με πατάτες φούρνου	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Κρέμα	Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 16/3/26	Τρίτη 17/3/26	Τετάρτη 18/3/26	Πέμπτη 19/3/26	Παρασκευή 20/3/26	Σάββατο 21/3/26	Κυριακή 22/3/26
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρουζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Πέννες καρμπονάρα Τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο αλά κρέμ με χυλοπίτες	Φακές σούπα	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο
2	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο,πατάτες, μπρόκολο,καρότο	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Μουσακάς	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα- ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
			Αναψυκτικό	Ρώσικη	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 16/3/26	Τρίτη 17/3/26	Τετάρτη 18/3/26	Πέμπτη 19/3/26	Παρασκευή 20/3/26	Σάββατο 21/3/26	Κυριακή 22/3/26
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Κριθαρότο λαχανικών	Ριζότο με αλλαντικά
Κυρίως Πιάτα 1	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάνα τυρί τριμμένο	Μπάμιες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Πέννες ωγκραντέν (διάφορα τυριά και κρέμα γάλακτος)	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2	Σπανακόρουζο	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Μπριάμ φούρνου	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Βακαλαός πανέ με πατάτες φούρνου	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Γάλα		Γιαούρι	Τυρί φέτα			Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 5^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 23/3/26	Τρίτη 24/3/26	Τετάρτη 25/3/26	Πέμπτη 26/3/26	Παρασκευή 27/3/26	Σάββατο 28/3/26	Κυριακή 29/3/26
ρῶτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Χορτόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Παστίτσιο	Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτας	Βακαλαός σκορδαλιά	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Φακές σούπα	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες φούρνου	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Γαρίδες σαγανάκι με πιλάφι	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φασολάδα	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια, ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
				Τζατζίκι	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 23/3/26	Τρίτη 24/3/26	Τετάρτη 25/3/26	Πέμπτη 26/3/26	Παρασκευή 27/3/26	Σάββατο 28/3/26	Κυριακή 29/3/26
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Κριθαρότο λαχανικών	Ριζότο με αλλαντικά
Κυρίως Πιάτα 1	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Ζαμπονοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάννα τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Αγκινάρες αλά πολίτα	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Σπανακόρυζο	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Λουκάνικο με πατάτες φούρνου	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Ζελέ	Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 6^η –Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 30/3/26	Τρίτη 31/3/26					
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα					
Κυρίως Πιάτα 1	Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο					
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι					
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα					
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές					
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 30/3/26	Τρίτη 31/3/26					
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών					
Κυρίως Πιάτα 1	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου					
2	Σπανακόρυζο	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο					
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο					
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές					
	Γάλα						

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Εβδομάδα	1 ^η							1/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	2 ^η	2/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	3/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ντόνατς χυμός	4/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	5/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	6/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	7/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα ζαμπόν,τυρί, χυμός	8/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο μαρμελάδα , ζαμπόν,τυρί, χυμός
	3 ^η	9/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	10/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ντόνατς χυμός	11/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	12/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, σφολιάτα, χυμός	13/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό, χυμός	14/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός	15/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	4 ^η	16/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	17/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	18/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	19/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, σφολιάτα, χυμός	20/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό, χυμός	21/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός	22/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	5 ^η	23/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, χυμός,τυρόπιτα	24/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	25/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	26/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, σφολιάτα, χυμός	27/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό, χυμός	28/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός	29/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τυρί, χυμός

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Εβδομάδα	6 ^η	30/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, χυμός, τυρόπιτα	31/3/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός					