ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2026							
							ΚΥΡΙΑΚΗ 1/3/2026
ΓΕΥΜΑ							Μπιφτέκι λαχανικών με ρύζι
ΔΕΙΠΝΟ							Φασολάκια λαδερά
	ΔΕΥΤΕΡΑ 2/3/2026	ΤΡΙΤΗ 3/3/2026	ΤΕΤΑΡΤΗ 4/3/2026	ΠΕΜΠΤΗ 5/3/2026	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/3/2026	ΣΑΒΒΑΤΟ 7/3/2026	ΚΥΡΙΑΚΗ 8/3/2026
ΓΕΥΜΑ	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Γαρίδες κοκκινιστές με πιλάφι	Κουνουπίδι γιαχνί	Φακές/ Ρεβύθια	Αγκινάρες αλά πολίτα	Μπιφτέκι λαχανικών με ρύζι
ΔΕΙΠΝΟ	Γιουβέτσι λαχανικών	Πρασσόπιτα ή Σπανακόπιτα	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν	Αρακάς	Βίδες με σάλτσα ναπολιτέν	Μπάμιες	Φασολάκια λαδερά
	ΔΕΥΤΕΡΑ 9/3/2026	ΤΡΙΤΗ 10/3/2026	ΤΕΤΑΡΤΗ 11/3/2026	ΠΕΜΠΤΗ 12/3/2026	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/3/2026	ΣΑΒΒΑΤΟ 14/3/2026	ΚΥΡΙΑΚΗ 15/3/2026
ΓΕΥΜΑ	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Αρακάς λεμονάτος	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Φακές/ Γίγαντες	Αγκινάρες αλά πολίτα	Μπιφτέκι λαχανικών με ρύζι
ΔΕΙΠΝΟ	Γιουβέτσι λαχανικών	Πατατόπιτα	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν	Σπανακόρυζο	Βίδες με σάλτσα ναπολιτέν	Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας	Φασολάκια λαδερά

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2026							
	ΔΕΥΤΕΡΑ 16/3/2026	ΤΡΙΤΗ 17/3/2026	ΤΕΤΑΡΤΗ 18/3/2026	ΠΕΜΠΤΗ 19/3/2026	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/3/2026	ΣΑΒΒΑΤΟ 21/3/2026	ΚΥΡΙΑΚΗ 22/3/2026
ΓΕΥΜΑ	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κουνουπίδι γιαχνί	Φακές/ Αρακάς	Αγκινάρες αλά πολίτα	Μπιφτέκι λαχανικών με ρύζι
ΔΕΙΠΝΟ	Σπανακόρυζο	Πρασσόπιτα ή σπανακόπιτα	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν	Μπάμιες	Βίδες με σάλτσα ναπολιτέν	Πέννες με σάλτσα λαχανικών	Φασολάκια λαδερά
	ΔΕΥΤΕΡΑ 23/3/2026	ΤΡΙΤΗ 24/3/2026	ΤΕΤΑΡΤΗ 25/3/2026	ΠΕΜΠΤΗ 26/3/2026	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/3/2026	ΣΑΒΒΑΤΟ 28/3/2026	ΚΥΡΙΑΚΗ 29/3/2026
ΓΕΥΜΑ	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Γαρίδες κοκκινιστές με πιλάφι	Κουνουπίδι γιαχνί	Φακές/ Φασολάδα	Μπάμιες	Μπιφτέκι λαχανικών με ρύζι
ΔΕΙΠΝΟ	Γιουβέτσι λαχανικών	Πατατόπιτα	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν	Σπανακόρυζο	Βίδες με σάλτσα ναπολιτέν	Αγκινάρες αλά πολίτα	Φασολάκια λαδερά
	ΔΕΥΤΕΡΑ 30/3/2026	ΤΡΙΤΗ 31/3/2026					
ΓΕΥΜΑ	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Αρακάς λεμονάτος					
ΔΕΙΠΝΟ	Σπανακόρυζο	Πρασσόπιτα ή σπανακόπιτα					