

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ			Τετάρτη 1/4/26	Πέμπτη 2/4/26	Παρασκευή 3/4/26	Σάββατο 4/4/26	Κυριακή 5/4/26
Πρώτο Πιάτο			Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του σεφ	Χορτόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1			Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Πασίτσιο	Μπακαλιάρος σκορδαλιά
2			Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Κοτόπουλο κοκκινιστό με ριζότο	Γίγαντες πλακί	Κοτόπουλο λεμονάτο με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
			Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
			Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
			Αναψυκτικό	Ρώσικη	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ			Τετάρτη 1/4/26	Πέμπτη 2/4/26	Παρασκευή 3/4/26	Σάββατο 4/4/26	Κυριακή 5/4/26
Πρώτο Πιάτο			Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Κριθαρότο λαχανικών	Ριζότο με αλλαντικά
Κυρίως Πιάτα 1			Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας-τυρί τριμμένο	Λουκάνικο με πατάτες φούρνου	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2			Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Γιουβέτσι λαχανικών	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Μπάμιες	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
			Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
			Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
			Γιαούρτι	Τυρί φέτα			Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 20/4/26	Τρίτη 21/4/26	Τετάρτη 22/4/26	Πέμπτη 23/4/26	Παρασκευή 24/4/26	Σάββατο 25/4/26	Κυριακή 26/4/26
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρουζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Χορτόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Γαρίδες σαγανάκι με πιλάφι	Κοτόπουλο κοκκινιστό με λαζανάκι	Φακές σούπα	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
2	Πέννες καρμπονάρα Τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτας	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φασολάδα	Παστίσιο	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια, ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
			Τζατζικι	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα		
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 20/4/26	Τρίτη 21/4/26	Τετάρτη 22/4/26	Πέμπτη 23/4/26	Παρασκευή 24/4/26	Σάββατο 25/4/26	Κυριακή 26/4/26
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Κριθαρότο λαχανικών	Ριζότο με αλλαντικά
Κυρίως Πιάτα 1	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Στραπατσάδα με τυρί πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Πέννες ωγκραντέν (διάφορα τυριά και κρέμα γάλακτος)	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφαί Βολιώτικο με ριζότο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Σπανακόρουζο	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Βακαλάος πανέ με πατάτες φούρνου	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Ζελέ	Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 5^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 27/4/26	Τρίτη 28/4/26	Τετάρτη 29/4/26	Πέμπτη 30/4/26			
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών			
Κυρίως Πιάτα 1	Πέννες καρμπονάρα Τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας -φιογκάκια			
2	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Βακαλός αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές			
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα- ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα			
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Ρώσικη		
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 27/4/26	Τρίτη 28/4/26	Τετάρτη 29/4/26	Πέμπτη 30/4/26			
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια			
Κυρίως Πιάτα 1	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάνα τυρί τριμμένο	Σπανακόρυζο			
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφαί Βολιώτικο ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες			
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι			
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές			
	Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα			

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Εβδομάδα	1^η			1/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	2/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	3/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	5/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα ζαμπόν,τυρί, χυμός	6/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	4^η	20/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, τυρόπιτα χυμός	21/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	22/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	23/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, σφολιάτα, χυμός	24/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	25/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός	26/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	5^η	27/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, χυμός,τυρόπιτα	28/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, ντόνατς χυμός	29/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	30/4/26 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός			

