



**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ERASMUS+ για Πρακτική Άσκηση στην Ευρώπη (και εκτός ΕΕ)
ακαδημαϊκού έτους 2026-2027**

Στο πλαίσιο της δράσης **Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση**, ανακοινώνουμε την προκήρυξη θέσεων για το ακαδημαϊκό έτος 2026-2027. Η προκήρυξη απευθύνεται σε φοιτητές του Πανεπιστημίου Πατρών από όλους τους κύκλους σπουδών (προπτυχιακούς/μεταπτυχιακούς φοιτητές & υποψήφιους διδάκτορες). Η μετακίνηση θα πραγματοποιείται σε

ΚΡΑΤΗ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΕ ΚΑΙ ΤΡΙΤΕΣ ΧΩΡΕΣ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΕΣ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) ²⁷			
Βέλγιο	Ελλάδα	Λιθουανία	Πορτογαλία
Βουλγαρία	Ισπανία	Λουξεμβούργο	Ρουμανία
Τσεχία	Γαλλία	Ουγγαρία	Σλοβενία
Δανία	Κροατία	Μάλτα	Σλοβακία
Γερμανία	Ιταλία	Κάτω Χώρες	Φινλανδία
Εσθονία	Κύπρος	Αυστρία	Σουηδία
Ιρλανδία	Λετονία	Πολωνία	

Τρίτες χώρες συνδεδεμένες με το πρόγραμμα ²⁸		
Βόρεια Μακεδονία	Ισλανδία	Νορβηγία
Σερβία	Λιχτενστάιν	Τουρκία

καθώς και σε ΤΡΙΤΕΣ ΧΩΡΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΕΣ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (πλην της περιφέρειας 4)

Δυτικά Βαλκάνια (Περιφέρεια 1)	Αλβανία, Βοσνία και Ερζεγοβίνη, Κόσοβο ³⁰ , Μαυροβούνιο
Ανατολική Γειτονία (Περιφέρεια 2)	Αρμενία, Αζερμπαϊτζάν, Γεωργία, Λευκορωσία ³¹ , Μολδαβία, εδαφος της Ουκρανίας όπως αναγνωρίζεται από το διεθνές δίκαιο
Χώρες της Νότιας Μεσογείου (Περιφέρεια 3)	Αλγερία, Αίγυπτος, Ιορδανία, Ισραήλ ³² , Λίβανος, Λιβύη, Μαρόκο, Παλαιστίνη ³³ , Συρία ³⁴ , Τυνησία
Βαλκάνια Οροσειρά (Περιφέρεια 4)	Εδαφος της Ρωσίας όπως αναγνωρίζεται από το διεθνές δίκαιο
Περιφέρεια 5 Ασία	<p>a) Βιετνάμ, Ινδία, Ινδονησία, Καμπότζη, Κίνα, Λαοκρατική Δημοκρατία της Κορέας, Λάος, Μαλαισία, Μαλδίβες, Μιανμάρ/Βιρμανία, Μογγολία, Μπανγκλαντές, Μπουτάν, Νεπάλ, Πακιστάν, Σρι Λάνκα, Ταϊλάνδη, Φιλιππίνες</p> <p>b) Χώρες και εδάφη υψηλού εισοδήματος³⁵: Δημοκρατία της Κορέας, Ιαπωνία, Μακάο, Μπρουνέι, Σιγκαπούρη, Ταϊβάν, Χονγκ Κονγκ</p>
Περιφέρεια 6 Κεντρική Ασία	Αφγανιστάν, Καζακιστάν, Κιργιζία, Ουζμπεκιστάν, Τατζικιστάν, Τουρκμενιστάν
Περιφέρεια 7 Μέση Ανατολή	<p>a) Ιράκ, Ιράν, Υεμένη</p> <p>b) Χώρες υψηλού εισοδήματος: Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, Κατάρ, Κουβέιτ, Μπαχρέιν, Ομάν, Σαουδική Αραβία</p>
Περιφέρεια 8 Ειρηνικός	<p>a) Ανατολικό Τιμόρ, Βανουάτου, Κιριμπάτι, Μικρονησία, Ναόουρου, Νήσοι Κουκ, Νήσοι Μάρσαλ, Νήσοι Σολομώντος, Νιουέ, Παλάου, Παπούα-Νέα Γουινέα, Σαμόα, Τόνγκα, Τουβαλού, Φίτζι</p> <p>b) Χώρες υψηλού εισοδήματος: Αυστραλία, Νέα Ζηλανδία</p>

Περιφέρεια 9 Υποσαχάρια Αφρική ³⁶	Αγκόλα, Αιθιοπία, Ακτή Ελεφαντοστού, Γκάμπια, Γκαμπόν, Γκάνα, Γουινέα, Γουινέα Μπισαού, Ερυθραία, Εσουατίνι, Ζάμπια, Ζιμπάμπουε, Ισημερινή Γουινέα, Καμερούν, Κεντροαφρικανική Δημοκρατία, Κένυα, Κομόρες, Κονγκό, Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, Λεσότο, Λιβερία, Μαδαγασκάρη, Μαλάουι, Μαλί, Μαυρίκιος, Μαυριτανία, Μοζαμβίκη, Μπενίν, Μποτσουάνα, Μπουρκίνα Φάσο, Μπουρούντι, Ναμίμπια, Νίγηρας, Νιγηρία, Νότια Αφρική, Νότιο Σουδάν, Ουγκάντα, Πράσινο Ακρωτήριο, Ρουάντα, Σάο Τομέ και Πρίνσιπε, Σενεγάλη, Σεϋχέλλες, Σιέρα Λεόνε, Σομαλία, Σουδάν, Τανζανία, Τζιμπουτί, Τόγκο, Τσαντ.
Περιφέρεια 10 Λατινική Αμερική	Αργεντινή, Βενεζουέλα, Βολιβία, Βραζιλία, Γουατεμάλα, Ελ Σαλβαδόρ, Ισημερινός, Κολομβία, Κόστα Ρίκα, Μεξικό, Νικαράγουα, Ονδούρα, Ουρουγουάη, Παναμάς, Παραγουάη, Περού, Χιλή
Περιφέρεια 11 Καραϊβική	Άγια Λουκία, Άγιος Βικέντιος και Γρεναδίνες, Άγιος Χριστόφορος και Νέβις, Αϊτή, Αντίγκουα και Μπαρμπούντα, Γρενάδα, Γουιάνα, Δομινικανή Δημοκρατία, Κούβα, Μπαρμίνετος, Μπαχάμες, Μπελίτζ, Ντομίνικα, Σουρινάμ, Τζαμάικα, Τρίνιταντ, Τομπίγκο
Περιφέρεια 12 Ηνωμένες Πολιτείες και Καναδάς	Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής, Καναδάς
Περιφέρεια 13	Ανδόρα, Άγιος Μαρίνος, Κράτος της Πόλης του Βατικανού, Μονακό
Περιφέρεια 14	Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο, Φερόες Νήσοι

Η μετακίνηση δύναται να είναι:

- **Μακροχρόνια**, διάρκειας από 2 έως 3 μήνες (βλ. Παράρτημα 2 – Διάρκεια Κινητικότητας), ή
- **Βραχυχρόνια**, διάρκειας από 05 έως 30 ημέρες (υποχρεωτικά θα συνοδεύεται από εικονική δραστηριότητα -εξ αποστάσεως- από την Ελλάδα).

Και τα δύο είδη κινητικότητας στοχεύουν στην απόκτηση εργασιακής εμπειρίας.

Οι βασικές προϋποθέσεις συμμετοχής είναι:

- Οι φοιτητές να είναι υπήκοοι χώρας που συμμετέχει στο Πρόγραμμα Erasmus+.
- Οι υπήκοοι άλλων χωρών να είναι εγγεγραμμένοι σε κανονικό πρόγραμμα σπουδών στο Πανεπιστήμιο Πατρών.
- Οι φοιτητές ανεξαρτήτως κύκλου σπουδών (προπτυχιακοί/μεταπτυχιακοί φοιτητές & υποψήφιοι διδάκτορες) **πρέπει να διατηρούν τη φοιτητική ιδιότητα** (εκκρεμότητα σε μάθημα ή διπλωματική εργασία) **έως και την ημερομηνία έκδοσης των αποτελεσμάτων επιλογής/έγκρισης από την Επιτροπή Συντονισμού Κινητικότητας Φοιτητών** στην [ιστοσελίδα](#) του Τμήματος Διεθνών Σχέσεων.

Για τη συμμετοχή στη δράση **Erasmus+ για πρακτική άσκηση** δεν απαιτείται η σύναψη διμερούς συμφωνίας μεταξύ του Πανεπιστημίου Πατρών και του Φορέα Υποδοχής.

Ο φοιτητής χάνει τη φοιτητική του ιδιότητα μετά την επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών του και πριν την χορήγηση του τίτλου σπουδών, όταν δηλαδή κατατεθεί και ο τελευταίος βαθμός στην Γραμματεία του Τμήματος και οριστικοποιηθούν τα βαθμολόγια όλων των μαθημάτων σύμφωνα με απόφαση της συνέλευσης κάθε Τμήματος και θα εκκρεμεί μόνο η ορκωμοσία (σχετ. αριθ. πρωτ. 209/80128/14-03-2018 έγγραφο της Γραμματείας Συγκλήτου). Εάν ο φοιτητής χάσει τη φοιτητική ιδιότητα πριν την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων στην ιστοσελίδα του Τμήματος Διεθνών Σχέσεων, τότε η αίτησή του ακυρώνεται αυτόματα.

Μετά την επιλογή/έγκριση συμμετοχής στη δράση **Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση** και την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων στην [ιστοσελίδα](#) του Τμήματος Διεθνών Σχέσεων, οι συμμετέχοντες έχουν τη δυνατότητα να ολοκληρώσουν τις υποχρεώσεις τους για τη λήψη του τίτλου, να ορκιστούν και η πρακτική άσκηση να πραγματοποιηθεί μετά την ορκωμοσία (μέσα στο οριζόμενο χρονικό διάστημα της παρούσας προκήρυξης).

Οι προσφάτως αποφοιτήσαντες πρέπει να επιλεγούν από το Πανεπιστήμιο κατά το τελευταίο έτος των σπουδών τους και πρέπει να πραγματοποιήσουν και να ολοκληρώσουν την πρακτική άσκηση στο εξωτερικό εντός ενός (1) έτους μετά την αποφοίτησή τους (βιβλ. πηγή: [Erasmus+ Οδηγός Προγράμματος](#) σελ. 61 – έκδοση 2025).

Η αίτηση υποψηφιότητας και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά θα υποβάλλονται ηλεκτρονικά: από την Πέμπτη 05/03/2026 έως και την Τρίτη 05/05/2026 (ώρα Ελλάδας 23:59), στον ακόλουθο σύνδεσμο: [Erasmus+ Ευρώπη \(και εκτός ΕΕ\) 2026-2027](#).

Περισσότερες πληροφορίες δείτε:

- στο [Παράρτημα 1](#) – Οδηγίες υποβολής αίτησης και απαιτούμενα δικαιολογητικά, και
- στις οδηγίες χρήσης ηλεκτρονικής υποβολής αιτήσεων στη σχετική ανακοίνωση.

Οι φοιτητές με την υποβολή της αίτησης υποψηφιότητας ουσιαστικά αποδέχονται πλήρως το περιεχόμενο της παρούσας προκήρυξης, δηλαδή τους όρους και τις προϋποθέσεις συμμετοχής στη διαδικασία επιλογής.

Προσοχή! Οι φοιτητές που επιθυμούν να συμμετάσχουν στη Πρακτική Άσκηση μέσω του Προγράμματος Erasmus+ ακαδ. έτους 2026-2027 μπορούν να υποβάλλουν αίτηση μόνο σε μία εκ των δύο προκηρύξεων:

-είτε στην «*Προκήρυξη για Πρακτική Άσκηση στην Ευρώπη (και εκτός ΕΕ) ακαδ. έτους 2026-2027*»,

-είτε στην «*Προκήρυξη για Πρακτική Άσκηση στις Ελληνικές Αρχές του Υπουργείου Εξωτερικών ακαδ. έτους 2026-2027*». Αφορά πρακτική άσκηση σε Πρεσβείες, Μόνιμες Αντιπροσωπείες, Γενικά Προξενία, Γραφεία Οικονομικών & Εμπορικών Υποθέσεων σε συγκεκριμένες θέσεις, με συγκεκριμένα προσόντα από το Υπουργείο Εξωτερικών. Η υποβολή των αιτήσεων γίνεται σε άλλο link.

Αντικατάσταση ή συμπλήρωση τυχόν ελλείψεων των απαιτούμενων δικαιολογητικών **επιτρέπεται μόνο μέχρι τη λήξη της προθεσμίας υποβολής των ηλεκτρονικών αιτήσεων, δηλαδή στις 05/05/2026 (ώρα Ελλάδας 23:59).**

Στάδια μοριοδότησης αιτήσεων:

- Πραγματοποιείται προσωπική συνέντευξη όλων των υποψηφίων για την επιλογή/έγκριση από τον Συντονιστή Erasmus+ ή την Επιτροπή του Τμήματος Φοίτησης. Η μοριοδότηση πραγματοποιείται βάσει των ακόλουθων κριτηρίων (πατήστε **εδώ** για να δείτε τα **Κριτήρια Επιλογής/Μοριοδότησης**). Για την ημερομηνία της συνέντευξης οι ενδιαφερόμενοι θα ενημερωθούν από τον Συντονιστή Erasmus+ του Τμήματος φοίτησης. **Η συνέντευξη είναι υποχρεωτική για όλους. Η απουσία από τη συνέντευξη σημαίνει αυτόματη ακύρωση της συμμετοχής τους (on/off κριτήριο).**
- Στη συνέχεια ο **Συντονιστής/Τμηματική Επιτροπή** αξιολογούν/μοριοδοτούν/κατατάσσουν τις υποψηφιότητες ανά Τμήμα.
- Η **Επιτροπή Συντονισμού Κινητικότητας Φοιτητών** του Πανεπιστημίου Πατρών αποφασίζει την τελική κατανομή θέσεων ανά Τμήμα.
- Τα **αποτελέσματα** της επιλογής θα ανακοινωθούν στην **ιστοσελίδα** του Τμήματος Διεθνών Σχέσεων του Πανεπιστημίου Πατρών, με τον αριθμό μητρώου του κάθε φοιτητή.

Ενστάσεις επί της μοριοδότησης μπορούν να υποβληθούν **μόνο από τον υποψήφιο, στις Γραμματείες των Τμημάτων, υπόψη των αντίστοιχων Συντονιστών Erasmus+**, σε αποκλειστική προθεσμία τριών (3) εργάσιμων ημερών από την επόμενη της ημέρας ανάρτησης των αποτελεσμάτων αξιολόγησης στην ιστοσελίδα του Τμήματος Διεθνών Σχέσεων του Πανεπιστημίου Πατρών.

Οι οριστικοί πίνακες θα αναρτηθούν στην **ιστοσελίδα** του Τμήματος Διεθνών Σχέσεων μετά την αποστολή των αποτελεσμάτων από τα Τμήματα.

Στη συνέχεια, ειδοποιούνται οι υποψήφιοι, των οποίων εγκρίθηκε η συμμετοχή τους από την Επιτροπή Συντονισμού Κινητικότητας Φοιτητών, προκειμένου να αναρτήσουν ηλεκτρονικά τα απαραίτητα από το Πρόγραμμα συμπληρωματικά δικαιολογητικά για την υπογραφή της Σύμβασης και της Συμφωνίας Μάθησης.

Για την μετακίνηση του φοιτητή παρέχεται επιχορήγηση, η οποία καλύπτει ένα μέρος των εξόδων διαβίωσης στο εξωτερικό. Το ποσό της επιχορήγησης θα καταβάλλεται στους δικαιούχους σε δύο δόσεις, 80% και 20% της συνολικής επιχορήγησης, σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις του προγράμματος Erasmus+.

- Το **80% - α' δόση** της επιχορήγησης κατατίθεται στο λογαριασμό του φοιτητή πριν την έναρξη της κινητικότητας και εφόσον ο φοιτητής έχει ανταποκριθεί εγκαίρως ως προς την υποβολή των σχετικών δικαιολογητικών.

- Το **20% - β' δόση** της επιχορήγησης κατατίθεται στο λογαριασμό του φοιτητή **μετά τη λήξη της πρακτικής άσκησης** και εφόσον ο φοιτητής έχει ολοκληρώσει επιτυχώς την πρακτική άσκηση και έχει ανταποκριθεί εγκαίρως στις υποχρεώσεις του σχετικά με τα δικαιολογητικά επιστροφής.

Τα δικαιολογητικά επιστροφής υποβάλλονται ηλεκτρονικά εντός ενός (1) μηνός από τη λήξη της πρακτικής άσκησης. Οι φοιτητές που δεν θα ανταποκριθούν στις υποχρεώσεις τους στο πρόγραμμα, μετά τον τελικό έλεγχο θα χρειαστεί να επιστρέψουν και την α' δόση της επιχορήγησης.

Κατά την επιστροφή του φοιτητή «**Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση**», εφόσον έχει ολοκληρωθεί επιτυχώς η συμμετοχή του και έχει ανταποκριθεί πλήρως στις υποχρεώσεις του, το Πανεπιστήμιο Πατρών παρέχει **ακαδημαϊκή αναγνώριση για το χρονικό διάστημα παραμονής του ως συμμετέχοντα Erasmus+ .**

Για το λόγο αυτό το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων αναλαμβάνει την έκδοση δύο (2) βεβαιώσεων:

- Βεβαίωση συμμετοχής που συνοδεύεται από την αξιολόγηση του φορέα υποδοχής. Δίδεται στο φοιτητή για το βιογραφικό του.
- Βεβαίωση προς τη Γραμματεία του Τμήματος Φοίτησης για την αναγνώριση της πρακτικής άσκησης. Εάν η πρακτική άσκηση είναι μέρος του προγράμματος σπουδών του Τμήματος, δίνεται πλήρης αναγνώριση βάσει του Συστήματος Μεταφοράς και Συσσώρευσης Ακαδημαϊκών Μονάδων (ECTS). Εάν η πρακτική δεν περιλαμβάνεται στο πρόγραμμα σπουδών του Τμήματος τότε η περίοδος της πρακτικής άσκησης θα αναγράφεται στην αναλυτική βαθμολογία του φοιτητή ή/και στο Παράρτημα Διπλώματος (Diploma Supplement).

Ο Αντιπρύτανης Στρατηγικής Διεθνοποίησης & Εξωστρέφειας

Επιστημονικός Υπεύθυνος του Προγράμματος

Καθηγητής κ. Διονύσιος Μαντζαβίνος

Παραρτήματα:

Παράρτημα 1 – Οδηγίες υποβολής αίτησης και απαιτούμενα δικαιολογητικά.

Απαιτούμενες Ενέργειες/Απαιτούμενα Δικαιολογητικά:

Ηλεκτρονική Αίτηση στο **Erasmus+ Ευρώπη (και εκτός ΕΕ) 2026-2027**

1. χρησιμοποιώντας τους κωδικούς των φοιτητικών σας λογαριασμών (...@ac.upatras.gr ή ...@upatras.gr) εντός της προθεσμίας υποβολής [Πέμπτη 05/03/2026 έως και Τρίτη 05/05/2026 (ώρα Ελλάδας 23:59)].
2. **Βιογραφικό Σημείωμα.** Το Βιογραφικό Σημείωμα συντάσσεται στα ελληνικά και γίνεται αποδεκτό σε οποιαδήποτε μορφή επιθυμεί ο ενδιαφερόμενος. Πληροφορίες σχετικά με τη σύνταξη βιογραφικού σημειώματος (πρότυπο και οδηγίες) μπορείτε να αναζητήσετε στην [ιστοσελίδα της Ε.Ε.](#)
3. **Πιστοποιητικά γνώσης ξένων γλωσσών τουλάχιστον Β2** (όχι επικυρωμένα και να αναγνωρίζονται από το ΑΣΕΠ, δεν δηλώνουμε τα ελληνικά ως γλώσσα συνεργασίας), (βλ. ΦΕΚ σχετικής ανακοίνωσης).
4. **Δύο (2) Συστατικές Επιστολές από μέλη ΔΕΠ, ΕΕΠ, ΕΔΙΠ, του Πανεπιστημίου Πατρών** (βλ. Συστατικές Επιστολές - Παράρτημα 3). Σχετικά με τα αιτήματα των συστατικών επιστολών θα πρέπει να τηρηθεί το παρακάτω:
 - υποχρεωτικά το ένα (1) αίτημα να υποβάλλεται σε μέλος ΔΕΠ του Πανεπιστημίου ενώ,
 - το δεύτερο αίτημα είναι δυνατό να υποβάλλεται σε μέλος ΔΕΠ ή ΕΕΠ ή ΕΔΙΠ του Πανεπιστημίου.
5. **Επιστολή Αποδοχής (Letter of Acceptance) του οργανισμού υποδοχής** (επισυνάπτεται σχετικό υπόδειγμα στην παρούσα προκήρυξη).

Πληροφορίες για τον τρόπο εύρεσης φορέα υποδοχής και την επικοινωνία μπορείτε να δείτε [εδώ](#). Επισημαίνεται ότι ο υπεύθυνος του φορέα υποδοχής και ο supervisor δεν αποκλείεται να είναι το ίδιο άτομο. Η επιστολή **θα υπογράφεται** από τον υπεύθυνο του φορέα υποδοχής, **θα σφραγίζεται** και **θα αποστέλλεται με e-mail** (σκαναρισμένη) προς τον ενδιαφερόμενο φοιτητή.

Προσοχή! Εάν μέχρι την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των αιτήσεων (05/05/2026) δεν έχετε λάβει με e-mail την επίσημη επιστολή αποδοχής, μπορείτε να αναρτήσετε στο link σκαναρισμένο ένα απλό e-mail αποδοχής (όπου θα φαίνονται τα στοιχεία του αποστολέα, παραλήπτη και η ημερομηνία αποστολής) και **μέχρι την ημερομηνία της συνέντευξης** να σας έχει αποσταλεί η σκαναρισμένη επίσημη επιστολή αποδοχής, την οποία και θα προσκομίσετε στον Συντονιστή, προκειμένου να μοριοδοτηθεί.

Σημαντική σημείωση: Κατά την υποβολή της αίτησης οι ενδιαφερόμενοι υποβάλουν γράμμα αποδοχής ή e-mail αποδοχής από ένα μόνο Φορέα Υποδοχής του εξωτερικού. **Μετά τη λήξη της προθεσμίας στις 05/05/2026 δεν είναι δυνατή η αλλαγή/τροποποίηση του Φορέα Υποδοχής.**

Επιπλέον, η Γραμματεία του Τμήματος αναλαμβάνει να ανεβάσει ηλεκτρονικά πρόσφατο Πιστοποιητικό Φοιτητικής Ιδιότητας με αναλυτική βαθμολογία σε συγκεκριμένη προθεσμία μετά τη λήξη της υποβολής των αιτήσεων.

Πρόσθετες βοηθητικές πληροφορίες:

A) Ποσά επιχορήγησης και Χώρες Υποδοχής

• Μακροχρόνια κινητικότητα φοιτητών (Call 2025) – Μηνιαία ποσά:

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ιταλία, Κάτω Χώρες, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία, Φινλανδία. Τρίτες Χώρες μη Συνδεδεμένες με το πρόγραμμα από τις Περιφέρειες 13 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό) & 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)	700
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Ελλάδα, Εσθονία, Ισπανία, Κύπρος, Λετονία, Μάλτα, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σλοβενία, Τσεχία.	650
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βόρεια Μακεδονία, Βουλγαρία, Κροατία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Τουρκία.	600

• Βραχυχρόνια κινητικότητα φοιτητών (Call 2025) – Ημερήσια ποσά (οι χώρες ίδιες με τη μακροχρόνια):

Διάρκεια Κινητικότητας με Φυσική Παρουσία	Ποσό Επιχορήγησης	Ομάδες με Λιγότερες Ευκαιρίες
Έως την 14 ^η ημέρα	79 € / ημέρα	+100 € για ολόκληρη την περίοδο της κινητικότητας
Από την 15 ^η έως την 30 ^η ημέρα	56 € / ημέρα	+150 € για ολόκληρη την περίοδο της κινητικότητας

B) Πρακτική άσκηση και επιλέξιμοι φορείς

Η πρακτική άσκηση είναι η απόκτηση εργασιακής εμπειρίας στο εξωτερικό.

Η παρακολούθηση μαθημάτων ή εκπόνηση μέρους διπλωματικής σε ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα δεν εντάσσεται στη δράση «Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση».

Επιλέξιμοι συμμετέχοντες οργανισμοί/οργανισμοί υποδοχής (βιβλ. πηγή: [Erasmus+ Οδηγός Προγράμματος](#) σελ. 59-60/έκδοση 2025):

- οποιοσδήποτε δημόσιος ή ιδιωτικός οργανισμός ο οποίος δραστηριοποιείται στην αγορά εργασίας ή στους τομείς της εκπαίδευσης, της κατάρτισης, της νεολαίας, της έρευνας και της καινοτομίας. Για παράδειγμα, ένας τέτοιος οργανισμός μπορεί να είναι:
 - i. δημόσια ή ιδιωτική, μικρή, μεσαία ή μεγάλη επιχείρηση (συμπεριλαμβανομένων των κοινωνικών επιχειρήσεων)
 - ii. δημόσιος φορέας σε τοπικό, περιφερειακό ή εθνικό επίπεδο

- iii. κοινωνικός εταίρος ή άλλος εκπρόσωπος του εργασιακού τομέα, συμπεριλαμβανομένων των εμπορικών επιμελητηρίων, των βιοτεχνικών/επαγγελματικών ενώσεων και των συνδικαλιστικών οργανώσεων
 - iv. ερευνητικό ινστιτούτο, ίδρυμα,
 - v. σχολείο/ινστιτούτο/εκπαιδευτικό κέντρο (οποιοδήποτε επιπέδου, από την προσχολική έως την ανώτερη δευτεροβάθμια εκπαίδευση, συμπεριλαμβανομένης επίσης της επαγγελματικής εκπαίδευσης και της εκπαίδευσης ενηλίκων)
- μη κερδοσκοπική οργάνωση, ένωση, ΜΚΟ
 - φορέας που παρέχει υπηρεσίες επαγγελματικού προσανατολισμού, επαγγελματικής συμβουλευτικής και ενημέρωσης
 - ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα από κράτος μέλος της ΕΕ ή τρίτη χώρα συνδεδεμένη με το πρόγραμμα και να διαθέτει ECHE, ή ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα από τρίτη χώρα μη συνδεδεμένη με το πρόγραμμα το οποίο είναι αναγνωρισμένο και έχει υπογράψει διοργανικές συμφωνίες με τους εταίρους του από κράτος μέλος της ΕΕ ή από Τρίτη χώρα συνδεδεμένη με το πρόγραμμα, πριν από την πραγματοποίηση της κινητικότητας.

B) Οι ακόλουθοι τύποι οργανισμών ΔΕΝ είναι επιλέξιμοι ως οργανισμοί υποδοχής για την κινητικότητα για πρακτική

άσκηση [βιβλ. πηγή: Erasmus+ Οδηγός Προγράμματος σελ. 58 – έκδοση 2 20/01/2025 (2025)]:

- θεσμικά όργανα της ΕΕ και άλλοι οργανισμοί της ΕΕ, συμπεριλαμβανομένων των ειδικευμένων οργανισμών. Ο αναλυτικός κατάλογος είναι διαθέσιμος στον ακόλουθο [ιστότοπο](#).
- οργανισμοί που διαχειρίζονται προγράμματα της ΕΕ, όπως οι Εθνικοί Οργανισμοί Erasmus+ (προκειμένου να αποφευχθεί πιθανή σύγκρουση συμφερόντων και/ή διπλή χρηματοδότηση).

Παράρτημα 2 – Διάρκεια Κινητικότητας – Παράταση – Zero Grant μετακινήσεις

A) Μακροχρόνια Κινητικότητα με επιχορήγηση

Η Επιτροπή Συντονισμού Κινητικότητας Φοιτητών του Πανεπιστημίου Πατρών στην προσπάθειά της να ενισχύσει την κινητικότητα φοιτητών για πρακτική άσκηση στο εξωτερικό για απόκτηση εργασιακής εμπειρίας, έχει αποφασίσει (αριθ. απόφασης 04/2018-2019/03-04-2019) τη χρηματοδότηση των φοιτητών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα «Erasmus+ Κινητικότητα για Πρακτική Άσκηση» **από 2 μήνες έως και 3 μήνες το ανώτερο**. Για την κινητικότητα με χρηματοδότηση ισχύουν τα παρακάτω:

- i) Η διάρκεια της χρηματοδοτούμενης κινητικότητας ορίζεται **από 2 μήνες έως και 3 μήνες** πρακτικής άσκησης. Ακαδημαϊκή αναγνώριση θα παρέχεται για το χρονικό διάστημα παραμονής του φοιτητή ως συμμετέχοντα Erasmus+.
- ii) Η **έναρξη** της πρακτικής άσκησης (1^η ημέρα κατά την οποία ο συμμετέχων πρέπει να είναι παρών στο φορέα υποδοχής) μπορεί να πραγματοποιηθεί το νωρίτερο **01/09/2026**.

Πρακτική άσκηση που ξεκινά νωρίτερα από την **01/09/2026** δεν θα αναγνωρίζεται και δεν θα χρηματοδοτείται.

iii) Η **έναρξη της πρακτικής άσκησης** (1^η ημέρα κατά την οποία ο συμμετέχων πρέπει να είναι παρών στο Ίδρυμα/Οργανισμό Υποδοχής) ορίζεται, το αργότερο, ως εξής:

- Για πρακτική άσκηση διάρκειας περίπου 3 μηνών, η **3^η Μαΐου 2027**. (88 ημέρες πρακτικής).
- Για πρακτική άσκηση διάρκειας 2 μηνών, η **1^η Ιουνίου 2027** (60 ημέρες πρακτικής).

iv) Η **λήξη** της πρακτικής άσκησης (τελευταία ημέρα κατά την οποία ο συμμετέχων πρέπει να είναι παρών στο Ίδρυμα/Οργανισμό Υποδοχής) πρέπει να πραγματοποιηθεί το αργότερο **30/07/2027**.

Η πρακτική άσκηση μπορεί να είναι και ενδιάμεσης διάρκειας, δηλαδή 2.5 μήνες ή 2 μήνες και 10 ημέρες, κ.λπ. Σε αυτή την περίπτωση, ορίζεται ως η τελευταία ημερομηνία πρακτικής άσκησης η **30^η /07/2026**. Προσοχή! στις τοπικές αργίες της κάθε χώρας, στις γιορτές Χριστουγέννων και Πάσχα να μην συμπίπτουν με τις ημερομηνίες έναρξης και λήξης της πρακτικής.

Μακροχρόνια κινητικότητα – αποδεκτά παραδείγματα χρονικών διαστημάτων πρακτικής :

α) Διάρκεια πρακτικής άσκησης – 3 μήνες (max. χρονικό διάστημα)- παραδείγματα:

π.χ.	έναρξη	λήξη	διάρκεια	παρατηρήσεις
1	01/09/2026	30/11/2026	90 ημέρες (3 μήνες)	Νωρίτερο διάστημα πρακτικής (Maximum διάστημα)
2	17/09/2026	16/12/2026	90 ημέρες (3 μήνες)	Maximum διάστημα
3	19/10/2026	18/01/2027	90 ημέρες (3 μήνες)	Maximum διάστημα
4	02/11/2026	01/02/2027	90 ημέρες (3 μήνες)	Maximum διάστημα
5	13/01/2027	12/04/2027	90 ημέρες (3 μήνες)	Maximum διάστημα
6	15/02/2027	14/05/2027	90 ημέρες (3 μήνες)	Maximum διάστημα
7	01/03/2027	31/05/2027	90 ημέρες (3 μήνες)	Maximum διάστημα
8	01/04/2027	30/06/2027	90 ημέρες (3 μήνες)	Maximum διάστημα
9	14/04/2027	13/07/2027	90 ημέρες (3 μήνες)	Maximum διάστημα
10	03/05/2027	30/07/2027	88 ημέρες (2,93 μήνες)	Τελευταίο διάστημα πρακτικής (Maximum διάστημα)

β) Διάρκεια πρακτικής άσκησης – 2 μήνες (min. χρονικό διάστημα) - παραδείγματα:

π.χ.	έναρξη	λήξη	διάρκεια	παρατηρήσεις
1	01/09/2026	30/10/2026	60 ημέρες (2 μήνες)	Νωρίτερο διάστημα πρακτικής (minimum διάστημα)
2	01/10/2026	30/11/2026	60 ημέρες (2 μήνες)	(minimum διάστημα)
3	19/10/2026	18/12/2026	60 ημέρες (2 μήνες)	(minimum διάστημα)
4	23/11/2026	22/01/2027	60 ημέρες (2 μήνες)	(minimum διάστημα)
5	18/01/2027	17/03/2027	60 ημέρες (2 μήνες)	(minimum διάστημα)
6	15/02/2027	14/04/2027	60 ημέρες (2 μήνες)	(minimum διάστημα)
7	01/03/2027	30/04/2027	60 ημέρες (2 μήνες)	(minimum διάστημα)
8	01/04/2027	31/05/2027	60 ημέρες (2 μήνες)	(minimum διάστημα)
9	10/05/2027	09/07/2027	60 ημέρες (2 μήνες)	(minimum διάστημα)
10	01/06/2027	30/07/2027	60 ημέρες (2 μήνες)	Τελευταίο διάστημα πρακτικής (minimum διάστημα)

B) Βραχυχρόνια κινητικότητα με επιχορήγηση

Η διάρκεια της βραχυχρόνιας κινητικότητας είναι με φυσική παρουσία από **05 - 30 ημέρες**, η οποία θα πρέπει να **συνδυάζεται υποχρεωτικά με εικονική δραστηριότητα (εξ αποστάσεως) από την Ελλάδα πριν τη φυσική κινητικότητα.**

Διευκρινήσεις:

Ισχύει μόνο για τις περιπτώσεις όπου **το αντικείμενο της πρακτικής είναι εφικτό να πραγματοποιηθεί εξ' αποστάσεως** για την εικονική περίοδο .

- Για την εικονική περίοδο δεν υπάρχει ελάχιστη επιλέξιμη διάρκεια ημερών.
- **Επιχορηγείται μόνο** η κινητικότητα που πραγματοποιείται με **φυσική παρουσία (05-30 ημέρες)**.
- Στην αίτηση θα καταγράψετε **μόνο τη χρονική διάρκεια της φυσικής παρουσίας**.
- Η νωρίτερη έναρξη βραχυχρόνιας κινητικότητας: **01/09/2026**.
- Η βραχυχρόνια κινητικότητα ολοκληρώνεται έως **30/07/2027 (λήξη προγράμματος)**.
- Δεν υπάρχει δυνατότητα παράτασης της πρακτικής.
- Η μη τήρηση του χρονικού διαστήματος της φυσικής παρουσίας έχει οικονομική επίπτωση (πχ. μειωμένη β' δόση ή καθόλου β' δόση ή επιστροφή ποσού).
- Για τους Υποψ. Διδάκτορες δεν είναι υποχρεωτικό το εξ' αποστάσεως μέρος της βραχυχρόνιας.

Γ) Παράταση της Κινητικότητας

Οι φοιτητές που επιθυμούν ή που έχουν γίνει δεκτοί για διάρκεια πρακτικής άσκησης μεγαλύτερης των τριών μηνών, **θα υποβάλλουν αίτηση και δικαιολογητικά για 3 μήνες πρακτικής άσκησης** και στη συνέχεια θα μπορούν να υποβάλλουν αίτημα παράτασης της περιόδου παραμονής τους στο εξωτερικό (**ένα (1) μήνα πριν τη λήξη της κανονικής περιόδου της πρακτικής τους**). Οι φοιτητές που αιτούνται παράτασης της πρακτικής άσκησης θα παραμένουν στο εξωτερικό **χωρίς επιχορήγηση** (ως zero grant).

Απαραίτητη προϋπόθεση η προηγούμενη συνεννόηση με το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων.

Ως παράταση θεωρείται οποιαδήποτε επέκταση του χρονικού διαστήματος που έχει καταγραφεί στη Σύμβαση του φοιτητή, ακόμα και αν στην αίτηση έχει δηλωθεί αρχικό διάστημα πρακτικής 2 μηνών.

Ακαδημαϊκή αναγνώριση θα παρέχεται για το συνολικό χρονικό διάστημα παραμονής του φοιτητή ως συμμετέχοντα Erasmus+.

Δ) Κινητικότητα χωρίς επιχορήγηση (Πρακτική άσκηση zero grant)

Το Πανεπιστήμιο Πατρών μετά την μοριοδότηση και κατάταξη όλων των συμμετεχόντων φοιτητών και **αφού ανακοινώσει τα αποτελέσματα επιλογής των φοιτητών** που θα μετακινηθούν για πρακτική άσκηση με επιχορήγηση, μέσω του προγράμματος Erasmus+, δίνει τη δυνατότητα στους υπόλοιπους φοιτητές (που πληρούν τα κριτήρια της προκήρυξης και έχουν ακολουθήσει τη διαδικασία της τρέχουσας προκήρυξης) να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα ως «*Erasmus zero grant μετακινούμενοι*» (κινητικότητα χωρίς επιχορήγηση). Οι zero grant μετακινούμενοι (με μηδενική επιχορήγηση) έχουν ακριβώς τις ίδιες υποχρεώσεις και δικαιώματα με τους φοιτητές Erasmus που λαμβάνουν επιχορήγηση.

Για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα με μετακίνηση zero grant απαραίτητη προϋπόθεση είναι η υποβολή αιτήματος μέσω αποστολής ηλεκτρονικού μηνύματος στο lp.placements@upatras.gr , προκειμένου να δοθεί από το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων η σχετική έγκριση, οι οδηγίες και τα απαιτούμενα από το πρόγραμμα έντυπα.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να γνωρίζουν ότι στην περίπτωση υποβολής αίτησης ως zero grant, δεν θα υπάρξει οποιαδήποτε δυνατότητα χρηματοδότησης της μετακίνησης.

Ακαδημαϊκή αναγνώριση θα παρέχεται για το χρονικό διάστημα παραμονής του φοιτητή ως συμμετέχοντα Erasmus+, με την προϋπόθεση ότι θα ακολουθήσουν όλη τη διαδικασία των δικαιολογητικών τόσο στην αρχική όσο και στην τελική φάση της διαδικασίας.

Προσοχή! Για όλους τους τύπους Κινητικότητας ισχύει το ακόλουθο: Η συνολική διάρκεια της περιόδου κινητικότητας στο πρόγραμμα Erasmus+ (σπουδές/πρακτική άσκηση/zero grant/βραχυχρόνια), **δεν πρέπει να ξεπερνάει τους δώδεκα (12) μήνες ανά κύκλο σπουδών** (προπτυχιακό/μεταπτυχιακό/διδακτορικό επίπεδο).

Παράρτημα 3 – Συστατικές επιστολές

Για τη συμμετοχή στο Πρόγραμμα απαιτούνται δύο **(2) συστατικές επιστολές** από μέλη ΔΕΠ, ΕΕΠ, ΕΔΙΠ, του Πανεπιστημίου Πατρών. Οι συστατικές επιστολές υποβάλλονται από τα μέλη ΔΕΠ, ΕΕΠ, ΕΔΙΠ, **ηλεκτρονικά στο «Καταθετήριο Συστατικών Επιστολών»** κατόπιν υποδείξεως των φοιτητών και **έως τις 05/05/2026, (ώρα Ελλάδος 23:59)**. Πιο συγκεκριμένα, οι φοιτητές καλούνται να συνδεθούν στο **«Καταθετήριο Συστατικών Επιστολών»** (<https://systatikes.upatras.gr/web/>) χρησιμοποιώντας τους κωδικούς (username & password) των φοιτητικών τους λογαριασμών (...@ac.upatras.gr ή@upatras.gr).

Με την είσοδό τους στο **«Καταθετήριο Συστατικών Επιστολών»**, οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να υποβάλλουν δύο (2) αιτήματα σύνταξης των συστατικών επιστολών.

Σχετικά με τα αιτήματα των συστατικών επιστολών θα πρέπει να τηρηθεί το παρακάτω:

- **υποχρεωτικά το ένα (1) αίτημα να υποβάλλεται σε μέλος ΔΕΠ του Πανεπιστημίου Πατρών ενώ,**
- **το δεύτερο αίτημα θα μπορεί να υποβάλλεται σε μέλος ΔΕΠ ή ΕΕΠ ή ΕΔΙΠ του Πανεπιστημίου Πατρών.**

Σημειώνεται ότι, οι φοιτητές, όσο η κατάσταση της αίτησης είναι στην ένδειξη «εκκρεμεί», θα έχουν τη δυνατότητα αλλαγής/τροποποίησης των στοιχείων των μελών ΔΕΠ, ΕΕΠ, ΕΔΙΠ που θα υποδείξουν και θα μπορούν να ενημερώνονται μέσω του συστήματος για την πορεία των αιτήσεών τους.

- Η ένδειξη **«εκκρεμεί»** στην κατάσταση της αίτησης, σημαίνει ότι δεν έχει πραγματοποιηθεί η αξιολόγηση.
- Η ένδειξη **«οριστικοποιημένη»** σημαίνει ότι η αξιολόγηση έχει ολοκληρωθεί και έχει υποβληθεί.
- Ο φοιτητής μπορεί να διαγράψει ένα αίτημα και να υποβάλει ένα νέο αίτημα (ενημερώνοντας τον αξιολογητή με e-mail για τη διαγραφή του αιτήματος).

Οι συστατικές επιστολές είναι εμπιστευτικές και οι υποψήφιοι θα έχουν τη δυνατότητα να βλέπουν μόνο το τελικό αποτέλεσμα, δηλαδή τον μέσο όρο αυτών.

Εάν υποβληθεί μόνο μια συστατική, τότε για τη δεύτερη, που δεν υποβλήθηκε, η βαθμολογία θα είναι μηδέν (0) και στη συνέχεια θα υπολογίζεται ο μέσος όρος.

Η συστατική επιστολή δεν σχετίζεται με την αίτηση Erasmus ή το φορέα υποδοχής. Σχετίζεται μόνο με την ακαδημαϊκή πορεία του φοιτητή στο ΠΠ και **μπορεί να υποβληθεί και πριν την υποβολή της αίτησης Erasmus του φοιτητή.**

Οι φοιτητές φέρουν την ευθύνη της προηγούμενης ενημέρωσης των μελών ΔΕΠ, ΕΕΠ, ΕΔΙΠ που προτείνουν να καταθέσουν τις συστατικές επιστολές και της τελικής υποβολής αυτών.

Προσοχή! Το διάστημα υποβολής των Συστατικών Επιστολών από τα μέλη ΔΕΠ, ΕΕΠ, ΕΔΙΠ είναι από **05/03/2026-05/05/2026**. Δεν θα μπορεί να υποβληθεί αξιολόγηση συστατικής μετά τις 05/05/2026.

Καλή επιτυχία!!!