ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2026							
		ΤΡΙΤΗ 1/12/2026	ΤΕΤΑΡΤΗ 2/12/2026	ΠΕΜΠΤΗ 3/12/2026	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4/12/2026	ΣΑΒΒΑΤΟ 5/12/2026	ΚΥΡΙΑΚΗ 6/12/2026
ΓΕΥΜΑ		Αρακάς λεμονάτος	Γαρίδες κοκκινιστές με πιλάφι	Κουνουπίδι γιαχνί	Φακές/ Γίγαντες	Αγκινάρες αλά πολίτα	Μπιφτέκι λαχανικών με ρύζι
ΔΕΙΠΝΟ		Πατατόπιτα	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν	Γιουβέτσι λαχανικών	Βίδες με σάλτσα ντομάτας	Μπάμιες	Φασολάκια λαδερά
	ΔΕΥΤΕΡΑ 7/12/2026	ΤΡΙΤΗ 8/12/2026	ΤΕΤΑΡΤΗ 9/12/2026	ΠΕΜΠΤΗ 10/12/2026	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/12/2026	ΣΑΒΒΑΤΟ 12/12/2026	ΚΥΡΙΑΚΗ 13/12/2025
ΓΕΥΜΑ	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Κουνουπίδι γιαχνί	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Αρακάς λεμονάτος	Φακές/ Φασολάδα	Αγκινάρες αλά πολίτα	Μπιφτέκι λαχανικών με ρύζι
ΔΕΙΠΝΟ	Σπανακόρυζο	Πρασσόπιτα ή Πατατόπιτα	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν	Γιουβέτσι λαχανικών	Βίδες με σάλτσα ναπολιτέν	Πέννες με σάλτσα λαχανικών	Φασολάκια λαδερά
	ΔΕΥΤΕΡΑ 14/12/2026	ΤΡΙΤΗ 15/12/2026	ΤΕΤΑΡΤΗ 16/12/2026	ΠΕΜΠΤΗ 17/12/2026	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18/12/2026	ΣΑΒΒΑΤΟ 19/12/2026	ΚΥΡΙΑΚΗ 20/12/2026
ΓΕΥΜΑ	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Αρακάς λεμονάτος	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Φακές/ Ρεβύθια	Μπάμιες	Μπιφτέκι λαχανικών με ρύζι
ΔΕΙΠΝΟ	Γιουβέτσι λαχανικών	Πατατόπιτα	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν	Σπανακόρυζο	Βίδες με σάλτσα ναπολιτέν	Αγκινάρες αλά πολίτα	Φασολάκια λαδερά

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2026							
	ΔΕΥΤΕΡΑ 21/12/26	ΤΡΙΤΗ 22/12/2026	ΤΕΤΑΡΤΗ 23/12/2026				
ΓΕΥΜΑ	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Κουνουπίδι γιαχνί	Γαρίδες κοκκινιστές με πιλάφι				
ΔΕΙΠΝΟ	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπανακόπιτα	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν				